

DAFTAR ISI

halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
MOTTO	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Pengertian Latihan	8
2.1.2 Tujuan Latihan	10
2.1.3 Prinsip Latihan	11
2.1.4 Konsep Permainan Sepakbola	19
2.1.5 Hakikat Menendang Bola	21
2.1.6 Konsep Ketepatan	26
2.1.7 Target <i>Games</i>	27
2.1.8 Pelaksanaan Latihan <i>Shooting</i> Dengan Menggunakan Target <i>Games</i> ..	28
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	32
2.3 Kerangka konseptual.....	32

	halaman
2.4 Hipotesis Penelitian	33
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	35
3.1 Metode Penelitian	35
3.2 Variabel Penelitian.....	36
3.3 Desain Penelitian	36
3.4 Populasi Dan Sampel	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Teknis Analisis Data	39
3.8 Langkah-Langkah Penelitian	41
3.9 Waktu Dan Tempat Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Data.....	43
4.1.1 Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	43
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	44
4.1.3 Pengujian Hipotesis	45
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49