

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“PENGARUH LATIHAN SIRKUIT TERHADAP PENINGKATAN STAMINA”**. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk tugas akhir mata kuliah metodologi penelitian di Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Proposal ini dibuat dengan batas kemampuan yang penulis miliki. Besar harapan penulis agar proposal ini dapat berguna dan bermanfaat juga menambah pengetahuan kita

Penulis menyadari proposal ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Tasikmalaya, 11 Desember 2023

Dimas Aghis Dwi Q
NPM 192191223