

**PENGARUH LATIHAN SIRKUIT TERHADAP  
PENINGKATAN STAMINA**

(Eksperimen Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal SMPN 5 Kota Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

Dimas Aghis Dwi Qurbaeni

192191223

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA  
2023**