

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR UJIAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	5
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Pengertian Latihan	8
2.1.2 Tujuan Latihan	8
2.1.3 Prinsip-prinsip Latihan.....	9

2.1.4 Hakikat Sepakbola	11
2.1.5 Lapangan Permainan Sepakbola	13
2.1.6 Teknik Dasar Sepakbola	14
2.1.7 Keterampilan Passing Sepakbola	15
2.1.8 Bentuk Latihan Rondo Game.....	18
2.2 Hasil Yang Relevan.....	19
2.3 Kerangka Konseptual	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	22
3.1 Metode Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Desain Penelitian.....	23
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Teknik Analisis Data.....	26
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	31
4.2 Pengujian Normalitas data dari setiap tes	32
4.3 Pengujian Homogenitas Data.....	32
4.4 Pengujian hipotesis.....	33
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36

5.1 Simpulan	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Waktu Penelitian	30
Tabel 2 Deskripsi Data Hasil Penelitian	31
Tabel 3 Hasil Perhitungan rata-rata, standar deviasi, dan varian	32
Tabel 4 Hasil Normalitas Data.....	32
Tabel 5 Hasil Pengujian Homogenitas Data	32
Tabel 6 Hasil Pengujian hopotesis latihan menggunakan <i>Rondo game</i>	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sistem Tangga.....	10
Gambar 2. Operan <i>inside-of-the-foot</i>	16
Gambar 3. Opran <i>outside-of-the-foot</i>	17
Gambar 4. Opean instep.....	18
Gambar 5. <i>El Rondo</i>	19
Gambar 6. Desain Penelitian.....	23
Gambar 7. Lapangan Tes Pengukuran	26
Gambar 8. Lokasi Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	39
Lampiran 2. Data Tes Awal dan Tes Akhir <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	41
Lampiran 3. Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal dan Tes Akhir Eksperimen	42
Lampiran 4. Uji Homogenitas Data	43
Lampiran 5. Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Lilliefors	44
Lampiran 6. Nilai- Nilai Distribusi Z (0 – Z)	45
Lampiran 7. Nilai-Nilai Distribusi <i>t-Student</i>	46
Lampiran 8. Nilai-Nilai Distribusi F ($\alpha = 5 \%$).....	48
Lampiran 9. Surat Keputusan Pembimbing	49
Lampiran 10. Surat Keputusan Penguji	50
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian / Observasi	51
Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian	52
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	53
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis	60