

ABSTRAK

AI NURSETIAWATI. 2023. **Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 1 Cineam**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kebugaran jasmani sangat berperan penting bagi kehidupan sehari-hari terutama bagi peserta didik yang mengikuti kegiatan non akademik atau ekstrakurikuler. Peserta ekstrakurikuler harus memiliki kebugaran yang baik untuk menunjang segala aktivitasnya. Namun, pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Cineam kebugaran jasmani yang dimiliki masing kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani peserta ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Cineam Tahun Ajaran 2022/2023 menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini dilakukan pada peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cineam usia 13 – 15 tahun yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu sampel jenuh. Berdasarkan hasil penelitian mulai dari pengumpulan data, pengolahan data, analisis data, dan uji terhadap hipotesis, maka dalam penelitian ini diperoleh tingkat kebugaran jasmani peserta ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Cineam Tahun Ajaran 2022/2023 berada pada klasifikasi Baik sejumlah 4% atau 1 orang, Sedang sejumlah 60% atau 15 orang, Kurang sejumlah 32% atau 8 orang, dan Kurang Sekali sejumlah 4% atau 1 orang. Dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 1 Cineam Tahun Ajaran 2022/2023 berada pada kategori “Sedang” dalam norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI).

Kata Kunci: Ekstrakurikuler, Kebugaran Jasmani, Profil