

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, M.P.A., *et al.* 2021. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana* 10(9): 60–66.
- Alpin, A. 2021. Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Buruk Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 1(2): 87–93. doi:10.6742/nchat.v1i2.12.
- Amalia, A. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja. *Skripsi*. Prodi Gizi. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.
- Andayani, R.P., dan Afnuhazi, R. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 5(2): 41–48. doi: 10.36984/jkm.v5i2.309.
- Annisa, M., Atmadja, T.FA., Susilowati, P.E. 2022. *Junk Food* dengan Status Gizi pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi. *Nutrition Scientific Journal* 1(1): 21–29. doi: 10.37058/nsj.v1i1.5804.
- Annur, R., *et al.* 2019. Pengamatan Jangka Panjang Remaja dengan Gizi Buruk Tipe Marasmus Kwashiorkor dan Short Bowel Syndrome et Causa Perforasi Yeyunum. *Jurnal Kesehatan Andalas* 8(2): 460. doi: 10.25077/jka.v8.i2.p460-467.2019.
- Ariaini, S., *et al.* 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia* 13(1): 1. doi: 10.33657/jurkessia.v13i1.769.
- Ashari, H. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia. *Skripsi*. Prodi Fisioterapi. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Ayunin, Q., dan Nadhiroh, S.R. 2022. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA Al – Falah Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* 5(11): 56–61.
- Badan Pusat Statistik. 2023. *Kota Tasikmalaya dalam Angka*.
- Bariyah, N. 2022. Pendidikan, Kesehatan dan Penanggulangan Kemiskinan di Kalimantan Barat. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 11(1). doi:10.23887/jish.v11i1.39343.

- Damayanti, E.R., dan Sufyan, D.L. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development* 4(1): 35–45. doi: 10.52021/ijhd.v4i1.69.
- Daniati, L., Afriwardi, dan Ilmiawati. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia* 1(2): 93–198. doi: 10.25077/jikesi.v1i2.100.
- FAO/WHO/UNU. 2005. Human energy requirements: report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. *Food and nutrition bulletin* 26(1): 166.
- Fahroji, I., *et al.* 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi (IMT/U dan Hb) dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa MI Al-Khairiyah Lebak Kelapa Kota Cilegon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 62–71.
- Fakri, S., & Jananda, I. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*, 1(7), 194–203.
- Fitriani, R., *et al.* 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 4(1): 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Gultom, G. S., Triawanti, & Yuliana, I. 2020. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostasis*, 3(3), 411–418.
- Hafiza, D., Utami, A. dan Niriyah, S. 2021. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Journal of Nursing Sciences* 9(2): 86–96. doi:10.35328/keperawatan.v9i2.671.
- Imbar, H.S., Sineke, J. dan Rugian, C. 2019. Pengaruh Konseling Gizi pada Asupan Makan Remaja Obesitas di SMP Kristen Woloan Kota Tomohon. *Jurnal Gizido* 11(01): 23–27. doi: 10.47718/gizi.v11i01.751.
- Irawan, A., Fitranto, N. dan Hasibuan, M.H. 2021. Aktivitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* 5: 40–46.
- Irawan, D.H.D. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi *Junk Food*, dan Makanan Berserat terhadap Status Gizi Siswa SMAN 1 Salaman. *Skripsi*. Prodi Gizi. Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang.

- Izhar, M.D. 2020. Hubungan antara Konsumsi *Junk Food*, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 5(1): 1. doi:10.35842/formil.v5i1.296.
- Juma'iyah, H. N., & Mardiyati, N. L. 2023. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Siswa SMAN 4 Surakarta. *Skripsi*. Prodi Gizi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019a. *Apa Definisi Aktivitas Fisik*. Tersedia: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>. (Diakses: 23 November 2023)
- Kementerian Kesehatan RI. 2019b. *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Jawa Barat Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lugina, W., Maywati, S. dan Neni. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian *Overweight* pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(2): 305–313.
- Margiyanti, N. J. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10(1):231. doi:10.36565/jab.v10i1.341.
- Mokoagow, A., dan Munthe, D.P. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi di SMP Nasional Mogoyunggung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga* 1(1): 20–24.
- Muchtar, F., *et al.* 2022. Pengukuran Status Gizi Remaja Putri sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat* 4(1): 43–48. doi:10.58258/abdi.v4i1.3782.

- Mulyana, D.A., dan Purwo, S.N. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Student Research* 2(1): 474–479.
- Murfat, Z. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Overweight* saat Pandemi pada Remaja, *Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 2(5): 359–367.
- Novianty, F. D., Sholikhah, D. M., & Pribadi, H. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik. *Ghizda Media Jurnal* 3(1): 234–244.
- Nursamsi, Haniarti dan Abidin. 2019. Hubungan Pekerjaan dan Kondisi Sosial Budaya dengan Status Gizi Masyarakat di Desa Lawallu Kecamatan Soppeng Riaja Kabupaten Barru, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan* 2(3): 486–495. doi:10.31850/makes.v2i3.193.
- Nursanyoto, H., dan Tanu I.N. 2017. Aplikasi Komputer. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta.
- Podungge, Y., dan Mile, S.Y. 2021. *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Poltekes Kemenkes Gorontalo.
- Praktikawati, F.A., et al. 2020. Persepsi Mahasiswa Pendidikan Biologi Untidar Terhadap *Junk Food*. *Nectar: Jurnal Pendidikan Biologi* 1(1): 18–22.
- Pramitya, I.M., dan Valentina, T.D. 2013. Hubungan Regulasi Diri dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana* 1(1): 43–53. doi: 10.24843/jpu.2013.v01.i01.p05.
- Prasetyo K. M. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing. Yogyakarta.
- Pratama, D., dan Sari, Y.P. 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu* 1(3): 1–9.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College* 11(1): 6–17. doi:10.14710/jnc.v11i1.31645
- Radono, P. 2019. Analisa Pengetahuan, Penyakit Infeksi, Pola Makan terhadap Status Gizi pada Remaja di Stikes Surya Mitra Husada Kediri. *Jurnal Gizi KH* 1(2):70–75.
- Riskesdas. 2018. Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. 154-165.
- Saleky., et al. 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Dan Dietetik* 1(2): 87–93.

- Savira, L.A., *et al.* 2021. Hubungan Stres dengan Motivasi Belajar Mahasiswa disaat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10 (1): 183-188.
- Singh, A., *et al.* 2021. Junk food-induced obesity- a growing threat to youngsters during the pandemic. *Psychiatry Research* 14 (4): 293.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur , Tingkat Stres , dan Konsumsi *Junk Food* dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)* 4(1): 46–55. doi:10.24853/mjnf.4.1.46-55.
- Sirajuddin, Sumirna dan Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta.
- Siregar, R. A., dan Batubara, N. S. 2022. Penyuluhan Tentang Hipertensi pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4(1): 79–88.
- Subadiyasa, I. M. A., Koerniawati, R. D., & Ariani, N. 2023. Korelasi Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi. *Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*.7(1):93–98. doi: /10.22487/ghidza.v7i1.656.
- Sugiyono. 2014. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suha, G. R., dan Rosyada, A. 2022. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Risesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia* 6(1):43. doi:10.35842/ilgi.v6i1.339.
- Susanti, R., dan Rusdani. 2020. Hubungan Frekuensi Makan *Junk Food* dengan Status Gizi Siswa Kelas X SMA Kartini Batam. *Zona Kebidanan* 11(1): 33–39.
- Suyanto, *et al.* 2018. *Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. Unnisula Press. Semarang.
- Tanjung, N. U., *et al.* 2022. *Junk Food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 14(3): 133–140.
- Timur, M., Yuliani, N.N.S. dan Widiarti.A. 2020. Hubungan Antara Asupan Makronutrien dengan Kejadian *Overweight* dan Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya* 8(2): 1032–1039. doi:10.37304/jkupr.v8i2.2038.

- Triyadi, A. dan Syumarti. 2022. *Mengenal Variable Perancu dalam Penelitian dan Cara Mengontrolnya, Oftalmologi Komunitas*.
- Wahyuningsih, R., dan Pratiwi, I.G. 2019. The Relationship of Physical Activity with Incidence of Obesity in Adolescents in the Nutrition Department of Health Polytechnic Ministry of Health Mataram. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, November (4)2: 163- 167*.
- Widnatusifah, E., *et al.* 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition* 9(1): 17–29. doi: 10.30597/jgmi.v9i1.10155.
- Windarto, Y. E. 2020. Analisis Penyakit Kardiovaskular Menggunakan Metode Korelasi Pearson, Spearman Dan Kendall. *Jurnal Saintekom* 10(2): 119. doi:10.33020/saintekom.v10i2.149.
- Y, Aldiama. H. O., dan Rahayu, S. 2022. Rancang Bangun Aplikasi Penentuan Status Gizi Balita Berbasis Android. *Seminar Nasional Teknologi dan Riset Terapan*. Politeknik Sukabumi.