

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
2023**

ABSTRAK

TUTI MUTIARA NUR AZIZ

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG
DAPAT DIMODIFIKASI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
DAYEUHLUHUR II**

Diabetes Melitus merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat dan menjadi ancaman serius bagi pembangunan kesehatan. Faktor penyebab dari penyakit Diabetes dibagi 2 yaitu faktor yang dapat dimodifikasi dan faktor yang tidak dapat dimodifikasi. Variabel dalam penelitian ini meliputi perilaku merokok, aktivitas fisik dan pola makan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan faktor yang dapat dimodifikasi terhadap kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode analitik dengan desain kasus kontrol. Sampel penelitian berjumlah 57 orang kelompok kasus serta 114 orang kelompok kontrol yang diambil menggunakan Proportional Random Sampling. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Independent Sample T-Test*. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan pada variabel perilaku merokok ($p=0,373$) dan aktivitas fisik ($p=0,478$). Hasil uji beda menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan beban glikemik pada kelompok kasus dan kontrol ($p=0,882$). Perlu dilakukan deteksi dini dan penyuluhan oleh petugas kesehatan secara menyeluruh mengenai faktor risiko dari penyebab kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, perilaku merokok, aktivitas fisik, pola makan, beban glikemik tinggi.

ABSTRACT

TUTI MUTIARA NUR AZIZ

RISK FACTORS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS THAT MODIFIABLE FACTORS IN THE WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS DAYEUHLUHUR II

Diabetes mellitus is a public health problem and a serious threat to health development. The causal factors of diabetes fall into two categories: modifiable factors and factors that cannot be modified. Variables in this study include smoking behavior, physical activity, and dietary habits. The purpose of this study was to determine the relationship of modifiable factors to the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of the UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II. The research method used is an analytical method with a case-control design. The research sample consisted of 57 people in the case group and 114 people in the control group taken using Proportional Random Sampling. Bivariate analysis uses the Chi-Square test and the Independent Sample T-test. The results of the bivariate analysis showed that there was no significant relationship to the smoking behavior variable ($p=0,373$) and physical activity ($p=0,478$). The results of the different test showed that there was no difference in the glycemic load in the case and control groups ($p=0.882$). It is necessary to carry out early detection and counseling by health workers as a whole regarding the risk factors for the cause of the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, smoking behavior, physical activity, dietary habits, high glycemic load.*