

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi FA, *et al.* (2019). Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. *Artikel*.
- Anam, Faisol, *et al.* (2019). *Remaja Indonesia, Jauhi Rokok!: Hidup Sehat, Masa Depan Bersahabat*. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.Solo
- Anggraeni, Irna dan Alfarisi, Ringgo. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(3), 140-145.
- Astawan, Made dan Widowati, Sri. (2011). *Evaluation of Nutrion and Glycemic Index of Sweet Potatoes and Its Appropriate Processing to Hypoglycemic Foods*. *Indonesian Journal of Agricultural Science*, 12(1), 40-46.
- Astuti, Ani dan Maulani. (2017). Pangan Indeks Glikemik Tinggi dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal Endurance*, 2(2), 225-230.
- Astuti, Rini, *et al.* (2013). Penambahan Kelapa (*Cocos nucifera*) dan Kacang Tolo (*Vigna unguiculata*) terhadap Nilai Indeks Glikemik Singkong (*Manihot utilissima*). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(1), 1-9.
- Chairunnisa, Wan Rizky. (2020). *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Kota Medan Tahun 2020*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Desa Ciwalen. (2023). *Jumlah Penduduk yang berusia 41-65 tahun di Desa Ciwalen*. Cilacap.
- Desa Matenggeng. (2023). *Jumlah Penduduk yang berusia 41-65 tahun di Desa Matenggeng*. Cilacap.
- Desa Panulisan. (2023). *Jumlah Penduduk yang berusia 41-65 tahun di Desa Panulisan*. Cilacap.
- Desa Panulisan Barat. (2023). *Jumlah Penduduk yang berusia 41-65 tahun di Desa Panulisan Barat*. Cilacap.
- Desa Panulisan Timur. (2023). *Jumlah Penduduk yang berusia 41-65 tahun di Desa Panulisan Timur*. Cilacap.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. (2019). *Pelayanan Kesehatan Penderita Diabetes Melitus (DM) menurut Kecamatan dan Puskesmas Kabupaten/Kota Cilacap Tahun 2019*. Cilacap.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. (2020). *Pelayanan Kesehatan Penderita Diabetes Melitus (DM) menurut Kecamatan dan Puskesmas Kabupaten/Kota Cilacap Tahun 2020*. Cilacap.
- Dwinanda, Adhiratna Ajeng. (2018). *Hubungan Faktor Determinan yang Dapat Dimodifikasi Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018)*. Universitas Siliwangi.
- Fatimah, Restyana Noor. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*, 4(5), 93-101.
- Gibney, Michael J, *et al.* (2013). *Public Health Nutrition*. Blackwell Publishing Ltd. Oxford. Terjemahan Andry Hartono. 2015. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Handayani, *et al.* (2018). Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 2(1), 1-11.
- Herdianti, *et al.* (2020). Determinan Kadar Glukosa Darah Pegawai di Lingkungan Kerja Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 30-35.
- Herlina, *et al.* (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus pada Kelompok Usia di Bawah 45 Tahun di Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 1-11.
- Hikmah, Faiqatul, *et al.* (2018). *Epidemiologi*. Pustaka Panasea. Yogyakarta.
- Imelda, Sonta. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28-39.
- International Physical Activity Questionnaire. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms*.
- Irawan, Dedy. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Universitas Indonesia.
- Kemala, Fidhia. (2022). *Pentingnya Mengetahui Indeks Glikemik untuk Mengendalikan Gula Darah*. <https://hellosehat.com/diabetes/tipe-2/indeks-glikemik/>. 03 Juni 2022 (03:28).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Infodatin Waspada Diabetes Eat well Live well*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Infodatin Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*.
- Kusnadi, Gita. (2016). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Petani dan Buruh. Universitas Diponegoro.
- Mahfudzoh, Balqis Saroh, *et al.* (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(1), 59-71.
- Marsono, Y, *et al.* (2002). Indeks Glisemik Kacang-kacangan (*Glycemic Index of Selected Legumes*). *Jurnal.Tekno. dan Industri Pangan*, 13(3), 211-216.
- Marsono, Y, *et al.* (2005). Indeks Glisemik Kacang Buncis (*Phaseolus vulgaris*) dan Kacang Panjang (*Vigna sesquipedalis*) serta Uji Efek Hipoglisemiknya pada Tikus *Sprague Dawley*. *Biota*, 10(3), 183-191.
- Marsono, Y. (2002). Indeks Glisemik Umbi-umbian (*Glycemic Index of Tuber Foods*). *Agritech*, 22(1), 13-16.
- Maulana, Bayu, *et al.* (2012). *Pengaruh Berbagai Pengolahan terhadap Indeks Glikemik Ubi Jalar (Ipomea Batatas) Cilembu*. IPB University Scientific Repository. <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/56227>. 28 Mei 2022 (12:01).
- Ngaisyah, Rr.Dewi. (2015). Hubungan Pola Makan dengan Tingkat Gula Darah Anggota DPRD Provinsi Kalimantan Timur. *Jurnal Medika Respati*, 10(2), 35-47.
- Nur, Abidah, *et al.* (2016). Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh. *Media Litbangkes*, 26(3), 145-150.
- Nurhanifah, Mutia Luthfi. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Kadar Kolesterol dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia di Posbindu Pilangbango Kota Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Aktivitas Fisik Berat*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/42/aktivitas-fisik-berat#>. 15 Juni 2022 (23:39).
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Aktivitas Fisik Ringan*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan#>. 15 Juni 2022 (23:38).

- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Aktivitas Fisik Sedang*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>. 15 Juni 2022 (23:38).
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Apa itu Aktivitas Fisik?*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-aktivitas-fisik>. 15 Juni 2022 (23:37).
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Tanda dan Gejala Diabetes*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/tanda-dan-gejala-diabetes>. 11 Maret 2022.
- Pakar Gizi Indonesia. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Rahmawati FKR, *et al.* (2011). Nilai Indeks Glikemik Berbagai Produk Olahan Sukun (*Artocarpus altilis*). *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(1), 28-35.
- Regina, Graciella. 2012. *Daftar Indeks Glikemik Makanan*. *DiabetesMelitus.org Pusat Informasi tentang Penyakit DM*. <http://diabetesmelitus.org/daftar-indeks-glikemik-makanan/>. 28 Mei 2022 (12:04).
- Rimbawan dan Nurbayani, Resita. (2013). Nilai Indeks Glikemik Produk Olahan Gembili (*Dioscorea esculenta*). *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(2), 145-150.
- Ritonga, Nefonavrtilova dan Ritonga, Sahriana. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RSUD Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 4(1), 95-100.
- Rofikoh, *et al.* (2020). Determinan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Posbindu Mawar Kuning Gambir. *ARKESMAS*, 5(1), 42-48.
- Rosita, *et al.* (2022). Aktivitas Fisik Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 10(3), 364-371.
- Rumahorbo, Hotma. (2014). *Mencegah Diabetes Melitus dengan Perubahan Gaya Hidup*. IN MEDIA. Bogor.
- Sam, Nur, *et al.* (2017). Analisis Hubungan *Activity of Daily Living (ADL)*, Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien

- Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(7), 1-12.
- Sari, Nisrina. (2017). *Pengaruh Merokok Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kadar HBA1C pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
- Setyawan, Septa dan Sono. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan* 11(1), 127-130.
- Sipayung, Ronika, *et al.* (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 2(1), 78-86.
- Soviana, Elida dan Pawestri, Citra. (2020). Efek Konsumsi Bahan Makanan yang Mengandung Beban Glikemik terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 94-103.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Suiraoaka, I Putu. (2012). *Penyakit Degenartif Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degenaratif*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Susanti, Enggar Fitria Nur. (2019). *Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Susilo, Yekti dan Wulandari, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Daibetes Melitus (Kencing Manis)*. Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET (Penerbit Andi).
- Suwinawati, Eni, *et al.* (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79-84.
- Syafridah, Anita. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Pradiabetes di Poli Rawat Jalan UPTD Puskesmas Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial dan Budaya*, 5(2), 10-16.
- Umari,*et al.* (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Negeri Tanjungsari Lampung Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 853-859

- UKK Endokrinologi Anak dan Remaja Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2015). *Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe-2 pada Anak dan Remaja*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia. Jakarta.
- UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II. (2019). *Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II Tahun 2019*. Cilacap.
- UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II. (2021). *Data Penderita Diabetes Melitus*. Cilacap.
- UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II. (2023). *Data Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dayeuhluhur II Tahun 2022*. Cilacap.
- Veen, BJ dan Green, TJ. (2007). *Glycemic Index and Glycemic Load: Measurement Issues and Their Effect on Diet-Disease Relationships*. *European Journal of Clinical Nutrition* (2007), 61 (Suppl 1), S122-S131.
- Veridiana, Ni Nyoman dan Nurjana, Made Agus. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus di Indonesia. *Badan Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97-106.
- Wacidah, Rovy Nur. (2018). *Hubungan Beberapa Faktor yang Dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Calon Jemaah Haji di Kabupaten Magetan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- World Health Organization. (2016). *Global Report on Diabetes*.
- World Health Organization. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus 2019*.
- World Health Organization. (2021). *The Global Diabetes Compact what you need to know*.