

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023**

ABSTRAK

ELIZABETH CHRISTIENNA MARCHASAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINGKAT
KECUKUPAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL (STUDI OBSERVASIONAL DI PUSKESMAS KAWALU
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023)**

Anemia pada kehamilan yaitu kurangnya kadar hemoglobin dalam darah dengan jumlah konsentrasi <11 gr/dl. Anemia pada masa kehamilan dapat mengakibatkan pendarahan yang berujung kematian pada ibu, keguguran, kematian janin dalam kandungan, BBLR, *premature*, dan anemia pada bayi yang dilahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan tingkat kecukupan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kawalu. Metode penelitian ini adalah studi observasional menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Puskesmas Kawalu sejumlah 68 orang dari populasi 501 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan Uji *Chi-square*. Hasil analisis penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,002$), dengan nilai uji *Odd Ratio* sebesar 5,867. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecukupan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,000$), dengan nilai uji *Odd Ratio* sebesar 15,4.

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Asupan Zat Besi