

ABSTRAK

MUHADI. 2023. **Pengaruh Variasi Latihan dengan menggunakan Kombinasi *Man To Man Marking* terhadap Keterampilan Shooting Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Shooting adalah salah satu teknik dasar bermain dalam futsal dimana seorang pemain melakukan tembakan atau menendang bola dengan keras kearah gawang lawan. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan shooting pemain ketika bertanding, diantaranya teknik shooting dan tekanan dari lawan. Adanya variasi latihan merupakan suatu upaya untuk meningkatkan keterampilan shooting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan dengan menggunakan kombinasi *man to man marking* terhadap keterampilan shooting permainan futsal. Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan populasi sebanyak 25 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 25 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka didapatkan kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan dengan menggunakan kombinasi *man to man marking* terhadap keterampilan shooting permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMKN 3 Kota Tasikmalaya T.A 2023/2024 dengan nilai t hitung sebesar 4,39.

Kata Kunci : Variasi, *Man to Man Marking*, Keterampilan *Shooting*, Futsal