

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dan Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana gizi.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik karena adanya dukungan dan bantuan secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati, secara khusus penulis mempersembahkan ucapan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya serta mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Dian Saraswati., S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan motivasi dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Siliwangi dan dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberikan arahan, masukan serta nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
3. Dika Betaditya, S.Gz., M.P.H., RD. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberikan arahan, masukan serta nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.

4. Iseu Siti Aisyah, SP., M.Kes selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi penulis menjadi lebih baik.
5. Yana Listyawardhani, SST., M.K.M selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi penulis menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen Program Studi Gizi yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan kepada penulis sehingga menjadi bekal penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh staf Program Studi Gizi yang telah melayani penulis dengan baik sehingga proses administrasi penelitian dapat berjalan dengan lancar.
8. Alm. Bapak Yayat selaku bapak penulis yang menjadi motivasi terbesar penulis untuk menyelesaikan skripsi.
9. Ibu Enting selaku ibu penulis yang telah memberikan dukungan secara moral dan materi serta doa yang tak pernah putus.
10. Kakak-kakak tercinta, Erni, Erwin, Ifan, dan Hari yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
11. Sahabat-sahabat tercinta, Adelia dan Natasya yang selalu memberikan semangat, nasihat, bantuan dan menjadi pendengar keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
12. Teman seperjuangan, mahasiswa Gizi Angkatan 2019 yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

13. Teman-teman enumerator yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan dan dukungan selama proses pengambilan data.
14. Semua pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai dan menerima kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak.

Tasikmalaya, November 2023

Penulis