

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGSAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitan.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	6

4. Lingkup Sasaran	6
5. Lingkup Tempat.....	6
6. Lingkup Waktu	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja	7
2. Siklus Menstruasi.....	10
3. Stres	15
4. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi	18
5. <i>Junk Food</i>	19
6. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	22
B. Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
D. Desain Penelitian.....	29
E. Populasi dan Sampel	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Prosedur Penelitian.....	33
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	39

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisis Bivariat.....	42
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	46
B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Gangguan Siklus Menstruasi	47
C. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	49
D. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Gangguan Siklus Menstruasi	51
E. Hubungan kebiasaan konsumsi <i>junk food</i> dengan status gizi.....	53
F. Keterbatasan Peneliti.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Skoring kuesioner PSS-10	36
Tabel 3.3 Skoring Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	37
Tabel 3.4 Pemberian Kode Gangguan Siklus Menstruasi, Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> , Status Gizi dan Konsumsi Lemak Total.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian di SMA Negeri 4 Tasikmalaya....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	41
Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> , Status Gizi dan Konsumsi Lemak Total dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya.....	43
Tabel 4.4 Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengna status gizi di SMA Negeri 4 Tasikmalaya	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1 Grafik Jenis <i>Junk Food</i> yang Dikonsumsi	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Identitas Data Sampel.....	64
Lampiran 2 Skrining Responden.....	65
Lampiran 3 Kalender Menstruasi.....	66
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Stres	67
Lampiran 5 Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi <i>Junk Food</i>	69
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian	71
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Relibilitas Kuesioner Tingkat Stres	74
Lampiran 9 Validasi Bahasa Kuesioner Tingkat Stres	75
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Revisi Proposal	76
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik	77
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	78
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov.....	80
Lampiran 15 Hasil Uji Univariat.....	81
Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat.....	84