

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xi
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5

1. Lingkup Masalah.....	5
2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan.....	5
4. Lingkup Sasaran	5
5. Lingkup Tempat	5
6. Lingkup Waktu.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Subjek Penelitian	6
2. Bagi Instansi Terkait.....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
4. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hipertensi	7
2. Edukasi Gizi	14
3. Ceramah.....	18
4. <i>Leaflet</i>	20
5. Diet DASH	22
6. Kepatuhan Diet.....	24
7. Pengaruh Edukasi Diet DASH terhadap Kepatuhan Diet	25
B. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
D. Desain Penelitian.....	29

E. Populasi dan Sampel	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Prosedur Penelitian.....	32
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Gambaran Umum.....	38
B. Analisis Hasil Penelitian	38
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Analisis Univariat.....	43
B. Analisis Bivariat.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55