

DAFTAR PUSTAKA

- Adhanty, S., Ayubi, D. and Anshari, D. (2021) 'Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Depok Tahun 2020', *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(1), pp. 8–18. doi: 10.47034/ppk.v3i1.4150.
- Aminuddin, M. and Bong, F. S. (2018) 'Efektivitas Metode Ceramah dan Metode Leaflet/Brosur terhadap Tingkat Pemahaman Ibu-Ibu Post Partum tentang ASI Eksklusif', *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 1(2), pp. 96–103.
- Amira, I., Suryani and Hendrawati (2021) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Guntir Kabupaten Garut', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 21(1), pp. 21–28.
- Arum, Y. T. G. (2019) 'Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 84–94.
- Asari, H. R. V. and Helda (2021) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1), pp. 1–8. doi: 10.7454/epidkes.v5i1.4043.
- Cacong, R., Lolo, L. L. and Sari, I. M. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi Balita Melalui Edukasi Media Leaflet', *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(1), pp. 457–462.
- Cholifah, N. and Sokhiatun (2022) 'Pengaruh Diet Tinggi Serat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 412–420.
- Darmarani, A., Darwis, H. and Mato, R. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), pp. 366–370.
- Dewi, T., Amir, A. and Sabir, M. (2018) 'Kepatuhan Diet Pasien DM berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya', *Media Gizi Pangan*, 25(1), pp. 55–63. doi: 10.32382/mgp.v25i1.60.
- Ernalina, Y., Aulawi, T. and Sembiring, N. P. (2022) 'Edukasi Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak sebagai Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik', *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), pp. 92–97. doi: 10.31849/dinamisia.v6i1.8038.

- Gusriani, Haniarti and Hengky, H. K. (2021) 'Pengaruh Risiko Kejadian Hipertensi pada Anggota Polisi di Polres Parapare', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), pp. 101–110.
- Harapan, I. K., Fione, V. R. and Yalika, E. (2022) 'Pengaruh Media Poster dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Karies Gigi pada Siswa di SMP Negeri 8 Manado', *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut)*, 5(2), pp. 86–92.
- Hardinsyah and Supariasa, I. D. N. (2017) *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hernita, D., Agustina, R. and Rachmawati, K. (2019) 'Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi (Studi Quasy Eksperimental di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur)', *Nerspedia*, 1(1), pp. 101–107.
- Islani, G. U. Y., Harun, O. and Barus, S. U. (2021) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 14(2), pp. 465–469.
- Kemenkes (2018) *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khairunnisa, C., Yuziani and Nadira, C. S. (2021) 'Penyuluhan Kesehatan tentang Kebutuhan Gizi Seimbang dan Pemberian Makanan Bergizi pada Santri Dayah Keumaral Al-Aziziyah Kabupaten Aceh Utara', *Jurnal Vokasi*, 5(2), pp. 91–96. doi: 10.30811/vokasi.v5i2.2259.
- Manullang, C. E. and Rosalina, E. (2021) 'Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara', *Carolus Journal of Nursing*, 4(1), pp. 1–12. doi: 10.37480/cjon.v4i1.67.
- Mardalena, I. (2017) *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mayasari, Waluyo, A. and Jumaiyah, W. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), pp. 344–353. doi: 10.31539/joting.v1i2.849.
- Meldasari, Daningsih, E. and Titin (2018) 'Kelayakan Leaflet Materi Keanekaragaman Hayati dari Buah Dadamuk, Kariampuk, dan Menjalin di Kabupaten Bengkayang', *Artikel Penelitian*, pp. 1–9.
- Muchtar, F. *et al.* (2022) 'Edukasi Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Menggunakan Leaflet Kemenkes pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau', *Indonesia Berdaya*, 3(3), pp. 577–586. doi: 10.47679/ib.2022249.
- Mumpuni, Y. and Pratiwi, E. (2017) *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Nahak, M. P. M. *et al.* (2022) 'Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Anemia

- melalui Kombinasi Metode Ceramah dan Leaflet pada Remaja Putri di SMAN 3 Atambua', *Abdimas Galuh*, 4(1), pp. 554–562. doi: 10.25157/ag.v4i1.7263.
- NHLBI (2006) 'DASH Diet', *DASH Eating Plan*. doi: 10.1007/978-0-387-78665-0_5446.
- Nisa' Arifah, S. (2023) Pengaruh Penggunaan Media Booklet Diet DASH dalam Penyuluhan terhadap Pengetahuan, Asupan Natrium, dan Serat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon II. Skripsi. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nopriani, Y., Wiryansyah, O. A. and Apriani, S. (2023) 'Pengaruh Edukasi tentang Diet DASH terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi Tahun 2023', *Community Development Journal*, 4(2), pp. 1990–1995.
- Novianti, A. and Iwaningsih, S. (2022) *Asuhan Gizi Klinik Konsep dan Kajian Kasus*. Depok: Rajawali Pers.
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E. and Rumondor, J. M. (2019) 'Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 10(1), pp. 32–42. doi: 10.34035/jk.v10i1.326.
- Nurazis, G. G., Fathimah and Damayanti, A. Y. (2021) 'Pengaruh Cakram Edukasi Pola Diet untuk Obesitas dan Overweight terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Diet di Islamic Boarding School', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), pp. 74–82. doi: 10.31004/jkt.v2i1.1565.
- Nursalam (2014) *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olivia, C., Herman and Pramana, Y. (2022) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Penurunan Tekanan Darah: Literature Review', *Jurnal ProNers*, 5, pp. 1–10.
- Persagi and AsDI (2020) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi: Edisi 4*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purnama, A. and Saleh, R. (2017) 'Perbedaan Pola Diet dan Stres terhadap Hipertensi di Rumah Sakit PMI Bogor Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(4), pp. 313–321.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), pp. 531–542. doi: 10.52822/jwk.v5i1.120.
- Puspita, T., Ernawati and Rismawan, D. (2019) 'Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1), pp. 32–41.
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A. and Marwa, S. L. (2021) 'Health Belief Model

- dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), pp. 19–30. doi: 10.30651/jkm.v6i1.7065.
- Ridwan, M. (2017) *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Yogyakarta: Romawi Press.
- Rohani, A. (2018) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(2), pp. 61–67.
- Sapwal, J. M., Taufandas, M. and Hermawati, N. (2021) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba', *Jurnal Medika Utama*, 2(2), pp. 801–815.
- Sari, N., Agusthia, M. and Noer, R. M. (2020) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020', *Jurnal Health Sains*, pp. 217–223.
- Sari, Y. N. I. (2022) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A. and Aidha, Z. (2020) *Promosi Kesehatan Lanjutan dalam Teori dan Aplikasi*. Jakarta: KENCANA.
- Soltani, S. *et al.* (2020) 'Adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet in Relation to All-Cause and Cause-Specific Mortality: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies', *Nutrition Journal*, 19(37), pp. 1–13. doi: 10.1186/s12937-020-00554-8.
- Sunariyah *et al.* (2021) 'Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posbindu PTM Desa Raman Endra Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021', *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 3, pp. 12–19.
- Supariasa, I. D. N. (2016) *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D. N. and Handayani, D. (2020) *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, I., Isdiany, N. and Kusumayanti, D. (2018) *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Suyoto, Agusshyana, F. and Suryoputro, A. (2020) 'Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Wonosobo', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), pp. 31–37. doi: 10.32699/ppkm.v7i1.956.

- Uliatiningsih, R. and Fayasari, A. (2019) 'Pengaruh Edukasi Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) terhadap Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumkital Marinir Cilandak', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3(2), pp. 120–132. doi: 10.20884/1.jgps.2019.3.2.1924.
- Utami, R. P. (2021) 'Efektivitas Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(1), pp. 93–98.
- Wulandari, T. S. *et al.* (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *Leaflet* untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku dalam Upaya Menerapkan Protokol Kesehatan pada Pedagang di *Car Free Day* Temanggung', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), pp. 6–15.
- Yunieswati, W., Yulianingsih, I. and Gery, M. I. (2023) 'Edukasi Gizi Seimbang Lansia dan Pemeriksaan Kesehatan pada Lansia Komunitas Olahraga Woodball', *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 8(1), pp. 96–102. doi: 10.33084/pengabdianmu.v8i1.4193.