

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
LEMBAR PERNYATAAN.....	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Puskesmas.....	6
2. Bagi Peneliti	6
3. Bagi Institusi	6
4. Bagi Remaja	7

E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Remaja	9
2. <i>Overweight</i> pada Remaja	13
3. Zat Gizi Makro	20
4. Aktivitas Fisik	23
5. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja	29
B. Kerangka Teori.....	32
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	34
C. Variabel dan Definisi Operasional	35
1. Variabel	35
2. Definisi Operasional.....	35
D. Rancangan/Desain Penelitian	37
E. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Prosedur Penelitian	41
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	45

1. Pengolahan Data.....	45
2. Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	51
1. Analisis Univariat	51
2. Analisis Bivariat.....	54
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Karakteristik Responden	57
B. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja	58
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja ..	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
1. Bagi Sekolah	70
2. Bagi Responden	70
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	77