

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Tyas Mayasari, Hellen Febriyanti, Inggit Primadevi (2021). Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan. *Publisher* : Syiah Kuala University Press.
- Almatsier S. 2014. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. *Publisher* : Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Angghit, G. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Tahun 2020 (*Doctoral dissertation*, Universitas Perintis Indonesia).
- Ardiansyah, S., Sari, N. W., Sulistiawati, F., Kusmana, O., Mumthi'ah Al Kautsar, A., Saputra, A. W., & Nengsih, W. (2022). Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Arief dan Hidayat. 2012. Kebiasaan Makan yang Menyebabkan Terjadinya Kegemukan pada Remaja (Studi di SMP Al - Muttaqin Kota Tasikmalaya). Tasikmalaya.
- Afifah, L. (2019) 'Hubungan Pendapatan, Tingkat Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Daerah Kantong Kemiskinan', *Amerta Nutrition*, 3(3), p. 183. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.183-188>.
- Andita, N., Asna, A.F. and Noerfitri (2020) 'Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK Di Kota Bekasi', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*. 1(1). pp. 26–37.
- Awaliyah, T., Sugeng, W. and Mury, K. (2023). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Serta Serat, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) Di Sdn Talaga 2 Cikupa Tangerang. *Nutrire Diaita*. 7(1). pp. 48–53.
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Protein dan Lemak dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*. 49(2). 173–178. <https://doi.org/10.15562/medi.v49i2.66>
- Dewi, P.L.P. and Kartini, A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP', *Journal of Nutrition College*. 6(3). p. 257. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>.
- Dewi, N. P. W. L. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Di SMP N 3 Kediri (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022).
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*. 1(1). pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.

- FAO/WHO/UNU. (2004). Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Food and Nutrition Bulletin. 26(1). p. 166.
- Gondhowiardjo, S. (2019) 'Pedoman Strategi dan Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik', *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)*. 42(4). p. 1.
- Hafid, W. dan Hanapi, S. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadia Obesitas pada Remaja. 1(1) : 1–5.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 14(2). 120-129.
- Hanifah, S.D., Nurwati, R.N. and Santoso, M.B. (2022) 'Seksualitas Dan Seks Bebas Remaja', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*. 3(1). p. 57. Available at: <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.40046>.
- Kelen, H.O., Situngkir, R. and Paembonan, H. (2020) 'Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di SMA Frater Makassar', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*. 3(1). pp. 25–29. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v3i1.51>.
- Khoirur, Rizki, Martha Ardiaria, and Deny Fitriani. 2016. Asupan Protein dan Asam Lemak Omega 6 Berlebih Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Semarang. 4(5) : 360–67.
- Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun N, Siwi L, Adityanti M, Mustikaningsih D dan Sholihah. 2016. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol 11. No 4.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. The Journal Publishing, Yogyakarta.
- La Banudi, P., & Imanuddin, P. (2017). Sosiologi dan Antropologi Gizi. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Lisnawati, L., Ansar, A. and Abdurrahman, L.T. (2017) 'Asupan Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Santo Andreas Palu', *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.31934/promotif.v6i2.13>.
- Lugina, W., Maywati, S. and Neni, N. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), pp. 305–313.
- Mauliza, M. and Arini, N. (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak', *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), p. 77. Available at:

<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>.

- Mawitjere, M.C.L., Amisi, M.D. and Sanggelorang, Y. (2021) ‘Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulungu saat pembatasan pandemi Covid-19’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 1–11.
- Mukhlisa, N. and Nugroho, P.S. (2021) ‘Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang’, *Borneo Student Research*, 2(3), pp. 1908–1914.
- Mulyadi C, Fransisca, Pramudya K, Kevin, Lenardi M dan Sukmaniah. 2013. Hubungan Antropometri, Aktifias Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Komposisi Makronutrien pada Remaja. *Jurnal Kedokteran*.Agustus. Vol 1 No 2.
- Nisa, N.C. and Rakhma, L.R. (2019) ‘Hubungan Persepsi Body Image Dengan Asupan Lemak Dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi Di Man 2 Surakarta’, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(1). Available at: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i1.3962>.
- Novela, V. (2020) ‘Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas’, *Human Care Journal*, 4(3), p. 190. Available at: <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>.
- Nurhafiza, N., Meriwati, M., Haya, M., Suryani, D., & Napitupulu, N. (2016). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pendapatan Keluarga dengan Indeks Massa Tubuh (imt/u) Remaja di SMP IT Iqra’Kota Bengkulu Tahun 2016 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Nurul, I. A. L., Weni, K., & Nur, H. (2019). Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Yogyakarta (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Otuneye, A. T., Ahmed, P. A., Abdulkarim, A. A., Aluko, O. O., & Shatima, D. R. (2017). Relationship Between Dietary Habits and Nutritional Status Among Adolescents in Abuja Municipal Area Council of Nigeria. *Nigerian Journal of Paediatrics*, 44(3), 128– 135. <https://doi.org/10.4314/njp.v44i3.1>
- Palupi, K.C. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Intervensi Sadar Puasa Ramadan terhadap Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Gula dan Aktivitas Fisik diantara Remaja Putri Gizi Lebih’, *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 146–156. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.146-156>.
- Parinduri, Mutia Sari, and Debby Endayani Safitri. 2018. “Asupan Karbohidrat dan Protein Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di Syafana Islamic School Primary, Tangerang Selatan Tahun 2017.” *Argipa (Arsip Gizi dan Pangan)*. 3(1):48–58.
- Permatasari, R. A. dan Susilowati, S. K. M. T. 2021. Pengaruh Intervensi Diet dan

Latihan Fisik Terhadap Persen Lemak Tubuh pada Individu Overweight dan Obesitas Usia Dewasa.

- Praditasari, J. A., & Sumarmi, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya Fat Intake, Physical Activity and Obesity among Adolescent Girls in SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13 No. 2(2018), 117–122. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Primashanti, D. A. D., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Perbandingan asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak dengan angka kecukupan gizi pada anak obesitas. *Medicina*, 49(2).
- Poetry, M.A., Nindya, T.S. and Buanasita, A. (2019) ‘Perbedaan Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Airlangga’, *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 52–59. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/download/10308/9065>.
- Putra, W.N. (2017) ‘Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298–310. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59.
- Rachmawati S dan Sulchan M. 2014. Asupan Lemak dan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik. *Journal of Nutrition College*. 3(3).
- Retnaningsih. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Riskesdas (2018) Laporan Riskesdas Nasional Tahun 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at : [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf).
- Sandi, I. N. 2019. Sumber dan Metabolisme Energi dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 5(2) : 64–73.
- Santri, Ades, Antarini Idriansari, and Bina Melvia Girsang. 2017. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Bayi Berat Lahir Rendah (Age 1-3 Years) with History of Low Birth Weight Infant Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 5(01):63–70.

- Saputro, K.Z. (2018) 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. Available at: <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>.
- Sholihin, A.D. and Sugiarto (2015) 'Analisis Aktivitas Fisik dan Aktivitas Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Dalam Memanfaatkan Waktu Luang', *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(4), pp. 34–37.
- Silvia Nur Rizki and Suryati, T. (2022) 'Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Emosi Dan Perilaku Remaja Usia 10-19 Tahun', *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 6(2), pp. 187–195. Available at: <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v6i2.128>.
- Simbolon, D., Tafrieani, W. and Dahrizal, D. (2018) 'Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), p. 289. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.841>.
- Sinaga, L. (2016). Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Kadar Kolesterol Siswa Kelas XI SMA Negeri 8 dan SM Pangudi Luhur Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma. *Revista Brasileira de Geografia Física*, 11(9), 141-156.
- Siregar NS (2014) 'Karbohidrat', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), pp. 38–44.
- Suha, G.R. and Rosyada, A. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13–15 Tahun Di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018)', *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p. 43. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>.
- Sundar, T. K. B., Londal, K., Lagerlov, P., Glavin, K., & Helseth, S. (2018). Erratum: Correction to: Overweight Adolescents' Views on Physical Activity - Experiences of Participants in an Internet-Based Intervention: a qualitative study. *BMC Public Health*, 18(1), 622. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5546-y>
- Syahza, A. and Riau, U. (2021) *Buku Metodologi Penelitian*, Edisi Revisi Tahun 2021.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A.D. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletehan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Umbu Henggu, Krisman, and Yopi Nurdiansyah. 2022. "Review Dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, Dan Asam Nukleat." *Quimica: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan* 3(2) : 9-17.
- Utami, N. A., Seno, K., & Panunggal, B. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Remaja (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

- Wahyuningsih, R dan Partiwi, G, I. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di Jurusan izi Politeknik Kesehatan Matara. *Aceh Nutrition Journal*. 4 (2) : 163-167.
- Wati, D.K. and Sumarmi, S. (2017) ‘Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk : Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls : A Cross Sectional Study’, 044, pp. 398–405. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.398-405>.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. (2018). Standar Mutu dan Kecukupan Gizi. WNPX-X. Jakarta.
- Wulff, H., & Wagner, P. (2018). Media Use and Physical Activity Behaviour of Adolescent Participants in Obesity Therapy: Impact Analysis of Selected Socio-Demographic Factors. *Obesity Facts*, 11(4), 307–317. <https://doi.org/10.1159/000490178>
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A. (2021) ‘Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA’, *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp. 45–53. Available at: <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>.
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi energi, protein, aktivitas fisik, pengetahuan gizi dengan status gizi siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01, 45–52.