

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi.....	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi Nilai VO <sub>2</sub> max.....	13
Tabel 2. 3 Kebutuhan Asupan Gizi Makro Secara Umum.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. 2 Coding Data .....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi .....	43
Tabel 4. 2 Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi Makro dengan Status Gizi Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	44
Tabel 4. 3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	45
Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi Makro dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	46
Tabel 4. 5 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	47
Tabel 4. 6 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023.....	48
Tabel 4. 7 Hubungan Perilaku Merokok dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	49