

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan .....                       | 72 |
| Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden.....                      | 74 |
| Lampiran 3 Lembar Identitas Responden .....                                  | 75 |
| Lampiran 4 Lembar Penilaian <i>Bleep Test</i> .....                          | 76 |
| Lampiran 5 Norma VO2Max dengan Metode Bleep Test.....                        | 77 |
| Lampiran 6 Lembar <i>Food Recall</i> 24 Jam.....                             | 81 |
| Lampiran 7 Lembar <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) ..... | 82 |
| Lampiran 8 <i>Output</i> SPSS Pengolahan dan Analisis Data Penelitian .....  | 85 |
| Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik .....                                      | 92 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....                         | 93 |