

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Kegunaan Penelitian.....	8
1.5.1 Kegunaan Teoretis	9
1.5.2 Kegunaan Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.1.1 Hasil Belajar.....	10
2.1.1.1 Pengertian Hasil Belajar	10
2.1.1.2 Aspek – Aspek Hasil Belajar.....	15
2.1.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	16
2.1.1.4 Cara Mengukur Hasil Belajar.....	18
2.1.1.5 Manfaat Hasil Belajar.....	18
2.1.2 <i>Self Management</i>	19
2.1.2.1 Pengertian <i>Self Management</i>	19
2.1.2.2 Aspek – Aspek <i>Self Management</i>	21
2.1.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	23
2.1.2.4 Langkah – Langkah <i>Self Management</i>	24
2.1.3 <i>Self Efficacy</i>	25

2.1.3.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	25
2.1.3.2 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	26
2.1.3.3 Aspek – Aspek <i>Self Efficacy</i>	27
2.1.3.4 Proses <i>Self Efficacy</i>	28
2.1.3.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	31
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
2.3 Kerangka Konseptual.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	36
3.1 Metode Penelitian.....	36
3.2 Variabel Penelitian.....	36
3.2.1 Variabel Terikat.....	37
3.2.2 Variabel Bebas.....	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Desain Penelitian.....	38
3.5 Langkah – Langkah Penelitian.....	39
3.5.1 Tahap Persiapan.....	39
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	40
3.5.3 Tahap Pengolahan dan Analisis Data.....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6.1 Hasil Belajar.....	40
3.6.2 Kuesioner.....	41
3.7 Instrumen Penelitian.....	41
3.7.1 Konsepsi.....	41
3.7.1.1 Kuesioner <i>Self Management</i>	41
3.7.1.2 Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	42
3.7.1.3 Hasil Belajar.....	45

3.7.1.4 Uji Coba Instrumen.....	46
3.7.1.4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Management</i>	48
3.7.1.4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	51
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	53
3.8.1 Uji Prasyarat Analisis.....	53
3.8.2 Uji Hipotesis.....	54
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
3.9.1 Waktu Penelitian.....	54
3.9.2 Tempat Penelitian.....	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Deskripsi Temuan Penelitian.....	59
4.1.1 Deskripsi Data.....	59
4.1.2 Analisis Uji Prasyarat.....	66
4.1.3 Uji Hipotesis dan Uji Regresi.....	68
4.2 Pembahasan.....	77
4.2.1 Hubungan Antara <i>Self Management</i> dengan Hasil Belajar Peserta Didik... ..	77
4.2.2 Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan Hasil Belajar Peserta Didik.....	80
4.2.3 Hubungan Antara <i>Self Management</i> dan <i>Self Efficacy</i> terhadap Hasil Belajar Peserta Didik.....	82
4.2.4 Deskripsi <i>Self Management</i> Peserta Didik.....	85
4.2.5 Deskripsi <i>Self Efficacy</i> Peserta Didik.....	88
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Simpulan.....	91
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN I	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik <i>Self Efficacy</i>	27
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian di Kelas XI Tahun Ajaran 2023/2024.....	37
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen <i>Self Management</i>	42
Tabel 3.3 Skala Likert.....	42
Tabel 3.4 Kisi – Kisi Instrumen <i>Self Efficacy</i>	44
Tabel 3.5 Kisi – Kisi Hasil Belajar.....	45
Tabel 3.6 Koefisien Reliabilitas Instrumen.....	48
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Butir Pernyataan Instrumen <i>Self Management</i>	48
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Management</i>	51
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Butir Pernyataan Instrumen <i>Self Efficacy</i>	51
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Efficacy</i>	53
Tabel 3.11 Kriteria Koefisien Korelasi.....	54
Tabel 3.12 Jadwal Agenda Kegiatan Penelitian.....	56
Tabel 4.1 Statistik Instrumen <i>Self Management</i>	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor <i>Self Management</i> Peserta Didik Kelas XI MIPA 1 dan XI MIPA 4 SMA Negeri 7 Tasikmalaya.....	60
Tabel 4.3 Statistik Instrumen <i>Self Efficacy</i>	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor <i>Self Efficacy</i> Peserta Didik Kelas XI MIPA 1 dan XI MIPA 4 SMA Negeri 7 Tasikmalaya.....	62
Tabel 4.5 Statistik Instrumen Hasil Belajar.....	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Hasil Belajar Peserta Didik Kelas XI MIPA 1 dan XI MIPA 4 SMA Negeri 7 Tasikmalaya.....	65
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Self Management</i> , <i>Self Efficacy</i> , dan Hasil Belajar Peserta Didik.....	67
Tabel 4.8 Rangkuman Hasil Uji Linearitas <i>Self Management</i> , <i>Self Efficacy</i> , dan Hasil Belajar Peserta Didik.....	68
Tabel 4.9 Simpulan Hasil Uji Korelasi <i>Self Management</i> dengan Hasil Belajar Peserta Didik.....	69

Tabel 4.10 Kriteria Koefisien Korelasi.....	70
Tabel 4.11 Tabel Analisis Regresi <i>Self Management</i> dengan Hasil Belajar.....	70
Tabel 4.12 Rangkuman Uji t.....	71
Tabel 4.13 Simpulan Hasil Uji Hipotesis <i>Self Efficacy</i> dengan Hasil Belajar Peserta Didik.....	72
Tabel 4.14 Kriteria Koefisien Korelasi.....	73
Tabel 4.15 Tabel Analisis Regresi <i>Self Efficacy</i> dengan Hasil Belajar.....	73
Tabel 4.16 Rangkuman Uji t.....	74
Tabel 4.17 Simpulan Hasil Uji Hipotesis <i>Self Management</i> dan <i>Self Efficacy</i> terhadap Hasil Belajar Peserta Didik.....	75
Tabel 4.18 Kriteria Koefisien Korelasi.....	76
Tabel 4.19 Tabel Analisis Regresi <i>Self Management</i> dan <i>Self Efficacy</i> terhadap Hasil Belajar.....	76
Tabel 4.20 Rangkuman Uji t.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	38
Gambar 3.2 Lokasi Penelitian SMA Negeri 7 Tasikmalaya.....	55
Gambar 4.1 Histogram dan Poligon Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Management</i>	61
Gambar 4.2 Histogram dan Poligon Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Efficacy</i>	63
Gambar 4.3 Histogram dan Poligon Distribusi Frekuensi Variabel Hasil Belajar.....	65
Gambar 4.4 Grafik <i>Scatter Plot Self Management</i> dengan Hasil Belajar Peserta Didik.....	71
Gambar 4.5 Grafik <i>Scatter Plot Self Efficacy</i> dengan Hasil Belajar Peserta Didik.....	74
Gambar 4.6 Diagram Skor Rata – Rata Indikator <i>Self Management</i>	86
Gambar 4.7 Diagram Skor Rata – Rata Indikator <i>Self Efficacy</i>	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	99
Lampiran 2 Analisis Butir Soal.....	133
Lampiran 3 Pengolahan Data.....	173
Lampiran 4 Analisis Uji Prasyarat dan Hipotesis.....	185
Lampiran 5 Surat – Surat.....	196