

DAFTAR PUSTAKA

- Adi sumarsono dan lady ekosatriyoramadona. (2019). *Sumbangan dua metode latihan agility terhadap koordinasi kaki pada pemain futsal*. Universitas musamus.
- Aminudin. (2010). *Teknik Gaya Renang*. Jakarta. Trias Yoga Kreasindo.
- Anjar R. (2019). *Pengaruh Latihan menggunakan alat bantu tali terhadap peningkatan long passing permainan sepak bola*. Skripsi. Universitas Siliwangi.
- Apriliani, Shinta. (2018). *Efektifitas Pembelajaran Renang (Gaya Bebas) untuk Mengembangkan Motorik Kasar Anak di TK Al Furqon Rembang*. Skripsi, Pendidikan Guru Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang.
- Arhesa, Sandra. (2020). *Buku jago renang*. Tangerang selatan: Cemerlang.
- Badriah, Dewilailatul. (2013) *Fisiologi Olahraga Edisi II*. Bandung: Multazam.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori Dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Husein, aisyah. (2012). *Mengenal olahraga*. Jakarta timur: PT Balai Pustaka
- Karnadi, Indik. (2010). *Renang*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Kurniawati, Nani. (2014). *Renang*. Bandung Mengajar Rosdakarya.
- Listiano. (2013). *Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Keterampilan Renang*. FKIP Universitas Lampung.
- Michaels, Richard. (2008). *Swimming workouts for fitness and training*.
- Meyer and meyer sport. (2008). *The 100 Best Swimming Drills* (2rd ed). Germany: Druck und Medien GmbH
- Moh. Aula. (2016). *Pengembangan model Latihan passing chest past bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Cepiring*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Solihin, Sriningsig. (2016). *Kepercayaan Diri Anak Usia Dini Di Kolam Renang*. STKIP Pasundan.

Sugiono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.

Sukadiyanto. (2019). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisi*. Yogyakarta: Universitas Yogyakarta.

Lampiran 1. Surat Keputusan Bimbingan