

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Diabetes Melitus.....	8
B. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	20
C. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35

A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	35
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
D. Desain Penelitian.....	38
E. Populasi dan Sampel.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Cara Pengumpulan Data.....	42
H. Prosedur Penelitian.....	42
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian	51
BAB V PEMBAHASAN.....	60
A. Hubungan Riwayat Keluarga DM dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	60
B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	62
C. Hubungan Diet dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

LAMPIRAN	70
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes Melitus dan Paradiabetes.....	13
Tabel 2.2	Indeks Glikemik Beberapa Makanan.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2	<i>Scoring</i> Aktivitas Fisik.....	44
Tabel 3.3	Angka Kecukupan Gizi.....	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	53

Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	54
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga DM di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	54
Tabel 4.8	Ukuran Pemusatan Data Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	55
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	55
Tabel 4.10	Ukuran Pemusatan Data Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	56
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	56
Tabel 4.12	Tabulasi Silang antara Riwayat Keluarga DM dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	57
Tabel 4.13	Tabulasi Silang antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	58

Tabel 4.14 Tabulasi Silang antara Diet dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	59
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Egregious Eleven</i>	14
Gambar 2.2 Pewarisan Genetik DM Tipe 2.....	21
Gambar 2.3 Mekanisme Aktivitas Fisik dalam Mengontrol Gula Darah.....	25
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Pembimbing.....	72
Lampiran 2	Kartu Bimbingan.....	73
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	77
Lampiran 6	Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 7	Data SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	88
Lampiran 8	Turnitin.....	96
Lampiran 9	Dokumentasi.....	98