

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH | |
| ABSTRAK | |
| KATA PENGANTAR | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Definisi Operasional | 7 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.5 Kegunaan Penelitian | 8 |
| BAB 2 TINJAUAN TEORETIS | |
| 2.1 Kajian Pustaka | 10 |
| 2.1.1 Konsep Permainan Futsal..... | 10 |
| 2.1.1.1 Pengertian Permainan Futsal..... | 10 |
| 2.1.1.2 Peraturan Permainan | 11 |
| 2.1.1.2.1 Bentuk dan Ukuran Lapangan | 11 |
| 2.1.1.2.2 Gawang | 12 |
| 2.1.1.2.3 Bola (<i>The Ball</i>) | 13 |
| 2.1.1.2.4 Pemain | 14 |
| 2.1.1.2.5 Wasit | 14 |
| 2.1.1.2.6 Lamanya Permainan | 15 |
| 2.1.1.2.7 Bola di Dalam dan di Luar Permainan | 15 |

| | |
|--|---------|
| 2.1.1.3 Teknik Dasar Permainan Futsal | 15 |
| | Halaman |
| 2.1.1.3.1 Teknik Dasar Mengumpan (<i>Passing</i>) | 16 |
| 2.1.1.3.2 Teknik Dasar Menerima Bola (<i>Control</i>) | 17 |
| 2.1.1.3.3 Teknik Dasar Mengumpan Lambung (<i>Chipping</i>) | 18 |
| 2.1.1.3.4 Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) | 19 |
| 2.1.1.3.5 Teknik Dasar Menembak (<i>Shooting</i>) | 20 |
| 2.1.1.3.6 Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>) | 22 |
| 2.1.2 Komponen Kondisi Fisik yang Dominan dalam Futsal..... | 23 |
| 2.1.3 Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai | 25 |
| 2.1.3.1 Pengertian <i>Power</i> Otot Tungkai | 25 |
| 2.1.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Power</i> Otot Tungkai | 26 |
| 2.1.3.3 Batasan Otot Tungkai | 27 |
| 2.1.4 Koordinasi | 29 |
| 2.1.4.1 Pengertian Koordinasi | 29 |
| 2.1.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Koordinasi | 31 |
| 2.1.4.3 Koordinasi Mata-Kaki | 32 |
| 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan | 33 |
| 2.3 Kerangka Konseptual | 34 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian | 35 |
| BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN | |
| 3.1 Metode Penelitian..... | 36 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 37 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 38 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian | 38 |
| 3.3.2 Sampel Penelitian | 38 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 39 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 39 |
| 3.6 Teknik Analisis Data | 43 |
| 3.7 Langkah-langkah Penelitian | 46 |

| | |
|--|-----------|
| 3.8 Waktu dan Tempat Penelitian | 46 |
| | Halaman |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Deskripsi Data | 47 |
| 4.1.1 Data Hasil Tes | 47 |
| 4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis | 48 |
| 4.1.3 Pengujian Hipotesis | 49 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian | 50 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Simpulan | 52 |
| 5.2 Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 56 |
| RIWAYAT HIDUP | 72 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Lapangan Futsal | 12 |
| Gambar 2.2 Titik Penalti Futsal | 13 |
| Gambar 2.3 Bola Futsal | 14 |
| Gambar 2.4 Teknik Dasar Mengumpan (<i>Passing</i>) | 17 |
| Gambar 2.5 Teknik Dasar Menerima Bola | 18 |
| Gambar 2.6 Teknik Dasar Mengumpan Lambung (<i>Chipping</i>) | 19 |
| Gambar 2.7 Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) | 20 |
| Gambar 2.8 Teknik Dasar Menembak (<i>Shooting</i>) | 21 |
| Gambar 2.9 Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>) | 22 |
| Gambar 2.10 Otot Tungkai | 29 |
| Gambar 3.1 Diagram Variabel | 37 |
| Gambar 3.2 Visualisasi Tes <i>Standing broad Jump</i> | 40 |
| Gambar 3.3 Tes <i>Standing Broad Jump</i> | 40 |
| Gambar 3.4 Diagram Lapangan Tes <i>Stop Passing</i> | 41 |
| Gambar 3.5 Tes <i>Stop Passing</i> | 42 |
| Gambar 3.6 Diagram Tes <i>Shooting</i> | 43 |
| Gambar 3.7 Tes <i>Shooting</i> | 43 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian..... | 47 |
| Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi dari tiap Tes | 48 |
| Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi Tiap Tes | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, dan <i>Shooting</i> | 56 |
| Lampiran 2. Data Hasil Tes Korelasi <i>Power</i> Otot Tungkai (X_2) dengan <i>Shooting</i> (Y) | 57 |
| Lampiran 3. Korelasi Koordinasi Mata-Kaki (X_2) dengan <i>Shooting</i> (Y) | 58 |
| Lampiran 4. Korelasi <i>Power</i> Otot Tungkai (X_1) dan Koordinasi Mata-Kaki (X_2) | 59 |
| Lampiran 5. Korelasi Ganda (R) | 60 |
| Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal | 61 |
| Lampiran 7. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2) | 62 |
| Lampiran 8. Tabel Distribusi F | 63 |
| Lampiran 9. Tabel Distribusi t | 65 |
| Lampiran 10. SK Bimbingan | 66 |
| Lampiran 11. Surat Izin Penelitian | 67 |
| Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian..... | 68 |
| Lampiran 13. Dokumentasi Sampel | 69 |