

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP *POWER*
OTOT TUNGKAI DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

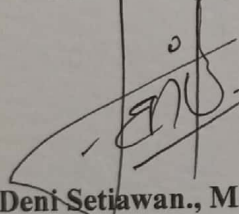
(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 6 Kota
Tasikmalaya)

DEANDHIKA RAIHAN ABRAR

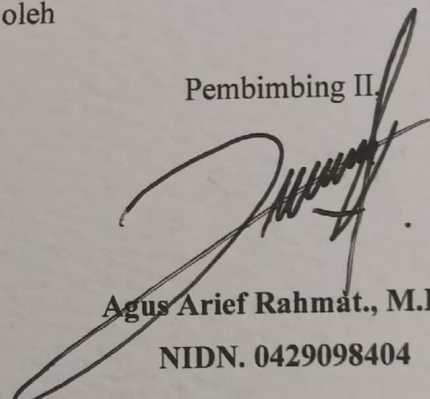
192191054

disetujui oleh

Pembimbing I,


Deni Setiawan., M.Pd.
NIDN. 0425018302

Pembimbing II,

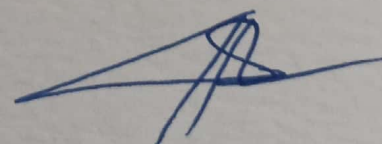

Agus Arief Rahmat., M.Pd.
NIDN. 0429098404

disahkan oleh


Dekan,

Dr. H. Nani Ratmaningsih., M.Pd.
NIDN. 0430056602

Ketua Jurusan,


Dr. Nanang Kusnadi., M.Pd.
NIDN. 0403097602

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP *POWER*
OTOT TUNGKAI DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 6 Kota
Tasikmalaya)

DEANDHIKA RAIHAN ABRAR

192191054

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada 16 November 2023

Dewan Penguji:

Penguji 1: H. Agus Mulyadi, Drs., M.Pd

(.....)

Penguji 2: Ari Priana., S.Pd., M.Pd

(.....)

Penguji 3: Endah Listyasari., S.Pd., M.Pd

(.....)

Penguji 4: Deni Setiawan., M.Pd

(.....)

Penguji 5: Agus Arief Rahmat., S.Pd., M.Pd

(.....)

