

DAFTAR PUSTAKA

- Chu, Donald A. (1998). *Jumping Into Plyometrics*. United States of America: Human Kinetics.
- Dermawan, D. F. (2019). Perencanaan Latihan (PERIODISASI). *Universitas Negeri Jakarta*.https://www.researchgate.net/profile/Dikdik-Dermawan/publication/328731747_PERENCANAAN_LATIHAN_PERIODISASI/links/5bdef158299bf1124fba2a38/PERENCANAAN-LATIHAN-PERIODISASI.pdf
- Isnanto, A. H. (2019). *Bola Voli*. Yogyakarta: SENTRA EDUKASI MEDIA.
- Jaya, I. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: QUADRANT.
- Juniyanti, D., & Susila, I. D. (2022). Efektivitas Penggunaan Media PECS Untuk Meningkatkan Kemampuan Berkomunikasi Anak Autis di SLB Negeri 1 Gianyar. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 1-7. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i2.3789>
- Kamil, M. F. (2017). Pengaruh Gadget Berdampak Kepada Kurangnya Komunikasi Tatap Muka Dalam Kehidupan Sehari-hari. *Repository UIN Raden Intan*, 1-5. <http://repository.radenintan.ac.id/437/1/SKRIPSI.pdf>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeatihan Dasar*. Bandung: ALFABETA.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K. D. (2018). *Dasar-dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: UNY Press.

- Nurrahmah, A., Rismaningsih, F., Hernaeny, U., Pratiwi, L., Wahyudin, Rukyati, A., . . . Setiawan, J. (2021). *Pengantar Statistika 1*. Bandung: CV MEDIA SAINS INDONESIA.
- Pamungkas, R. (2020). *Pengaruh Latihan Variasi Sasaran Terhadap Akurasi Shooting Dalam Permainan Sepakbola*. *Repository Unsil*, 7-24. <http://repositori.unsil.ac.id/5868/4/Raju%20BAB%202%20r.pdf>
- Prasetyo, W. E., & Umar. (2020). *Studi Kondisi Fisik Bolavoli*. *Jurnal Patriot*, 589-602. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1704839&val=18509&title=Studi%20Kondisi%20Fisik%20Bolavoli>
- Prasetyo, G. E. (2018). *Kontribusi Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Siswa Ektrakurikuler Pencak Silat SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). *Hubungan Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalti*. *Journal of Physical Education*, 10-17. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/article/view/181/96>
- Rahmadhani, S., & Nasution, I. (2020). *Hubungan Manajemen Sarana dan Prasarana dengan Pencapaian Akreditasi di MAN 2 Model Medan*. *Jurnal Manajemen Pendidikan dan Keislaman*, 60-69. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/hijri/article/view/8376>
- Saputra, G. Y., & Agus, R. M. (2021). *Minat Siswa Kelas VII dan VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 15 Mesuji*. *Journal of Physical Education*, 17-25. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/article/view/797/340>
- Seko, A. F., Lao, H. A., Kolo, C., & Ajito, T. (2022). *Penerapan Metode Fun Learning Untuk Meningkatkan Teknik Ingatan dan Hasil Belajar Pada Peserta Didik di SD Negeri Nenas*. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 1176-1179. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/5418/3914>
- Sidik, D. Z., Pesurnat, P. L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Siti, K. (2018). *Kontribusi Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Pada Olahraga Futsal Putri Darek Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Penjaskepres).
- Wiguna, I. B. (2017). *Latihan Kondisi Fisik*. Depok: PT RAJA GRAFINDO PERSADA.

