

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP *POWER*
OTOT TUNGKAI DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 6 Kota
Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

DEANDHIKA RAIHAN ABRAR

192191054

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2023

