

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariansyah, A., Insanisty, B., & Sugiyanto, S. (2017). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dolly Chagi Pada Atlet Ukm (Unit Kegiatan Mahasiswa) Taekwondo Universitas Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 111–116.
- Damayanti, Y. S. (2020). *Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Atlet GAC Tasikmalaya (Penelitian Deskriptif Pada Perkumpulan Renang Galunggung Akuatik Club (Gac) Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawati, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.). Cv. Pustaka Ilmu.
- Hb, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Pt Rajagrafindo Persada.
- Hendriani, U. O., & Donie, D. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli. *Jurnal Jpdo*, 2(1), 119–125.
- Ikhwan, M., Indika, P. M., & Fajri, H. P. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Renang Gaya Dada 50 Meter. *Jurnal Stamina*, 4(6), 276–285.
- Ilmah, N. K., Irmawati, F., & Saputra, R. B. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Marabunta Swimming Club Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 11250-11259.
- Ismail, F. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Ilmu-Ilmu Sosial : Vol. 17 X 24 Cm* (M. Astuti, Ed.). Kencana.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12.
- Jeklin, A. (2016). "Teknik Analisis Data , " Pp.1-23, 2016. July, 1–23.
- Muhajirin. (2014). *Biomekanika Renang Gaya Dada*.  
<https://www.scribd.com/doc/248916568/Biomekanika-Gaya-Dada-Docx>.

- Mulyono, M., Sugiono, S., & Atrup, A. (2019). *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Kaki Terhadap Kemampuan Renang Gaya Bebas 50 M Bagi Siswa SD Kelas 6 SDN Pesudukuh Kecamatan Bagor Kabupaten Nganjuk Tahun Ajaran 2017/2018*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Pebrianti, L. L. (2020). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Pelampung Terhadap Peningkatan Kecepatan Renang Gaya Dada (Eksperimen Pada Les Privat Renang Sabian Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Rasyid, H. Al. (2016). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club*.
- Rezki, R., Jatra, R., Sari, M., Haqqi, M., & Muafa, F. F. (2022). Pentingnya Aktifitas Pemanasan Dan Pendinginan Dalam Berolahraga Pada Guru Olahraga Dayaun. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 5(1), 87-93.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Setiawan, F., Nurseto, F., & Jubaedi, A. (2013). Hubungan Antara Power Lengan Dan Tungkai Dengan Kecepatan Renang Gaya Dada. *Jupe (Jurnal Penjaskesrek)*, 1(4).
- Sidik, D. Z., Pesurnay, P. L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik* (Nita, Ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Subagyo. (2018). *Belajar Berenang Bagi Pemula (Sejarah, Organisasi, Teknik Dasar Dan Teknik Keselamatan)* (Siswanto, Ed.). Lppm Uny.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta, Cv.
- Sukirno, M. B. (2016). Pengaruh Alat Bantu Pembelajaran Terhadap Kemampuan Lompat Tinggi Gaya Streddle pada Siswi Kelas XI SMK N 1 Sukoharjo Tahun Pelajaran 2015/2016.

- Sumarsono, W. (2019). *Seri Olah Raga Renang* (Claudia, Ed.). Sentra Edukasi Media.
- Wahyuningsih, M. S., & Raharjo, A. (2015). Kontribusi Tinggi Badan, Rentang Lengan, Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai, Serta VO2Max Terhadap Prestasi Mendayung Mesin Rowing Jarak 2000 Meter Pada Atlet Dayung Nasional. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(12).
- Wardiman, G., & Yendrizar, Y. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1179–1190. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V1i3.383>