

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG (2019) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia'.
- Alhamidi, M.H.H., Utari, S., Wati, D.A., *et al.* (2021) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021', *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), pp. 35–41.
- Alisa, F. and Trivina, A.Y. (2020) 'Relationship of Obesity and Stress with Hypertension Events in Women in Nadgalo Padang Health Center', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), pp. 109–121. Available at: <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.11297>.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alyssia, N., Noormartany and Amalia, N. (2021) 'Scooping Review : Pengaruh Hipertensi terhadap Penyakit Jantung Koroner', *Prosiding Kedokteran*, 7(1), pp. 127–132.
- Anggraini, P., Rusdi and Ilyas, E.I. (2016) 'Kadar Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>, dan Kalsiumm Total Serum Darah serta Hubungannya dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Bioma*, 12(1), pp. 50–66.
- Astuti, N.R. (2015) *Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Athiya, K., Sunardi and Anwar, K. (2016) 'Rasio Kandungan Kalium dan Natrium Daun Sambung Nyawa (*Gynura Promcumbens* (Lour.) Merr.) berdasarkan Umur dan Cara Pengolahan', *Sains dan Terapan Kimia*, 10(2), pp. 91–100.
- Atun, L., Siswati, T. and Kurdanti, W. (2014) 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), pp. 63–71.
- Ayundasari, V.C.Q. and Widiyawati, A. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi, Asupan Lemak, Natrium, dan Kalium terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gucialit Lumajang', *SHR : Jurnal Svasta Harena Raflesia*, 2(1), pp. 83–93.
- Bavishi, C., Goel, S. and Messerli, F.H. (2016) 'Isolated Systolic Hypertension: An Update After SPRINT', *American Journal of Medicine*, 129(12), pp. 1251–1258. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2016.08.032>.
- Cahyo, V.D., Nursanto, D., Risanti, E.D., *et al.* (2021) *Hubungan Hipertensi dan Usia Terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di RSUD Dr. Harjono*

- S. Ponorogo. Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV.
- Dahlan, M.S. (2013) *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sutarina, N., *et al.* (2008) *Care Your Self, Hipertensi*. Depok: Penebar Plus+.
- Dinas Kesehatan Ciamis (2023) 'Data Penyakit Tidak Menular'. Ciamis: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis.
- Djamil, A., Mappanganro, A. and Asnaniar, W.O.S. (2021) 'Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kampung Baru Kab. Banggai', *Window of Nursing Journal*, 02(01), pp. 257–268.
- Ekaningrum, A.Y. (2021) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>.
- Fikriana, R. (2018) *Sistem Kardiovaskuler*. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Fitri, Y., Rusmikawati, Zulfah, S., *et al.* (2018) 'Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut (Sodium and potassium intake as a factor causing hypertension in the elderly)', *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 158–163. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>.
- Fitriyani, Y., Sugiarto and Wuni, C. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Desa Kemingking Dalam Kabupaten Muaro Jambi', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), pp. 449–458.
- Gautami, G. and Kumala, M. (2021) 'Hubungan rasio asupan natrium berbanding kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia', *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), pp. 315–322.
- Hadi, S. (2014) *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpajan Kebisingan di Pt."X" Indonesia Tahun 2014*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Harahap, H.S., Hunaifi, I., Sahidu, M.G., *et al.* (2021) 'Hipertensi Sebagai Determinan Utama untuk Peningkatan Risiko Stroke pada Populasi Penduduk di Daerah Pesisir', *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(3), pp. 789–794.
- Hastuti, A.P. (2020) *Hipertensi*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Ina, S.H.J., Selly, J.B. and Feoh, F.T. (2020) 'Analisis Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020', *CHMK Health Journal*, 4(3), pp. 217–221.
- Julyana, J., Sefrina, L.R. and Kurniasari, R. (2022) 'Hubungan Pola Makan dengan

- Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), pp. 212–218.
- Kemenkes RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'.
- Kemenkes RI (2019) *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI (2009) 'Keputusan Menkes RI Tentang Pedoman Pengendalian Jantung dan Pembuluh Darah'.
- Kommenov, D., Levanovich, P.E. and Rossi, N.F. (2019) 'Hypertension Associated with Fructose and High Salt: Renal and Sympathetic Mechanisms', *Nutrients*, 11(3), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11030569>.
- Latifah, R.N. (2021) *Kimia Pangan*. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Marhabatsar, N.S. and Sijid, S.A. (2021) 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular', *Journal UIN Alauddin*, (November), p. 75. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Mensah, G.A. (2019) 'Commentary: Hypertension Phenotypes: The Many Faces of a Silent Killer', *Ethnicity and Disease*, 29(4), pp. 545–548. Available at: <https://doi.org/10.18865/ed.29.4.545>.
- Mills, K.T., Bundy, J.D., Kelly, T.N., *et al.* (2016) 'Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control', *Circulation*, 134(6), pp. 441–450. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>.
- Monica, M. and Soekatri, M.Y.E. (2021) 'The Relationship Between Nutritional Intake and Knowledge Levels on Blood Pressure in Elderly of Posbindu Nusa Indah II, Tanah Kusir, South Jakarta', *SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 12(1), pp. 86–98. Available at: <https://doi.org/10.36525/sanitas.2021.8>.
- Mufarokhah, H. (2020) *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Mulki, R. (2014) *Hubungan antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium:Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung. Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Bandung.
- Mustika, S. and Cempaka, A.R. (2021) *Buku Pintar Pendekatan Gizi Pada Penyakit Pencernaan dan Hati*. Malang: UB Press.
- Mutmainah, A., Pangastuti, R. and Hadi, A. (2018) *Hubungan Rasio Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Bantul. Skripsi*. Program Studi S1 Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta. Yogyakarta.
- Nasution, L.K. and Rambe, N.Y. (2020) 'Penyakit Hipertensi pada Lansia di Desa Huraba Kecamatan Batang Angkola Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2020', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa ( JPMA )*, 2(3), pp. 49–55.

- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J MAJORITY*, 4(5), pp. 10–19.
- Nurarif, A.H. and Kusuma, H. (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC Edisi Revisi Jilid 2*. Yogyakarta: MediAction Publishing.
- Par'i, H.M. (2019) *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC.
- Pertiwi, R. (2020) *Hubungan Asupan Lemak, Natrium, Kalium, Rasio Asupan Natrium : Kalium Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 45 Tahun Keatas di Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2020*. Skripsi. Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang. Padang.
- Pikir, B.S., Aminuddin, M., Subagio, A., *et al.* (2015) *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).
- Prasetyaningrum, Y.I. (2014) *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Puspitasari, P.N. (2020) 'Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 922–926. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.435>.
- Putri, M.P.D., Suyasa, I.P.G.E.A. and Budiapsari, P.I. (2021) 'Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019', *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), pp. 8–12.
- Ruus, M., Kepel, B.J. and Umboh, J.M.L. (2016) 'Hubungan antara Konsumsi Alkohol dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan', *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 5(1), pp. 65–72.
- Sari, J.N. (2019) *Hubungan antara Obesitas, Konsumsi Natrium, Kalium, Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Orang Dewasa Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2019*. Skripsi. Program Studi Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang. Padang.
- Sari, N. (2019) *Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kabupaten Probolinggo. Tugas Akhir*. Program Studi Gizi Universitas Brawijaya. Malang.
- Setiarto, R.H.B. and Karo, M.B. (2021) *Pengantar Biokimia Klinis*. Bogor: Guepedia.
- Setiyorini, E. and Wulandari, N.A. (2018) *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Malang: Media Nusa Creative.
- Setyaningrum, D.E. and Sugiyanto, Z. (2015) 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Usia Kurang Dari 45 Tahun

- di RSUD Tugurejo Semarang’, *Jurnal VISIKES*, 14(2), pp. 115–122.
- Sugiyanto, M.P. and Husain, F. (2022) ‘Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kedawung’, *Jurnal Multidisplin Dehasen*, 1(4), pp. 543–552.
- Sugiyono (2007) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV ALFABETA.
- Sulastri and Erlidawati (2019) *Biokimia Dasar Bermuatan Nilai-Nilai Karakter*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Sumbono, A. (2021) *Mineral: Seri Biokimia Pangan Dasar*. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Susanti, M., Triyana Y, R. and Nurwiyeni (2021) ‘Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam’, *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(2), pp. 153–157.
- Tambayong, J. (2000) *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tiara, U.I. (2020) ‘Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi’, *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171. Available at: <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>.
- Tulungnen, R.S., Sapulete, I.M. and Pangemanan, D.H.. (2016) ‘Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara’, *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, 1(2), pp. 37–45.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) ‘Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan’, *Jurnal Keperawatan*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>.