

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
LEMBAR PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Hipertensi	8

a.	Definisi Hipertensi	8
b.	Etiologi Hipertensi	8
c.	Klasifikasi Hipertensi	9
d.	Patofisiologi Hipertensi	9
e.	Manifestasi Klinis Hipertensi	10
f.	Faktor Risiko Hipertensi	11
g.	Komplikasi dan Penyakit Penyerta Hipertensi	17
2.	Natrium	19
a.	Definisi Natrium	19
b.	Fungsi Natrium	19
c.	Akibat Kelebihan Natrium	20
d.	Akibat Kekurangan Natrium	20
e.	Bahan Makanan Sumber Natrium	20
3.	Kalium	21
a.	Definisi Kalium	21
b.	Fungsi Kalium	22
c.	Akibat Kelebihan Kalium	22
d.	Akibat Kekurangan Kalium	22
e.	Bahan Makanan Sumber Kalium	23
4.	Rasio Asupan Natrium dan Kalium	23
5.	Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam	24
a.	Definisi <i>Recall</i> 24 Jam	24
b.	Kelebihan dan Kekurangan Metode <i>Recall</i> 24 Jam	24
6.	Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah	26
7.	Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah	27
8.	Hubungan Rasio Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah	27
B.	Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
A.	Kerangka Konsep	30
B.	Hipotesis Penelitian	31

C.	Variabel penelitian dan Definisi Operasional	32
1.	Variabel Penelitian	32
2.	Definisi Operasional	33
D.	Rancangan/ Desain Penelitian	34
E.	Populasi dan Subyek	34
1.	Populasi	34
2.	Subyek	34
F.	Instrumen Penelitian	35
G.	Prosedur Penelitian	36
H.	Pengolahan dan Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN		43
A.	Gambaran Umum Penelitian	43
B.	Hasil Penelitian	44
1.	Karakteristik Responden	44
2.	Analisis Univariat	44
3.	Analisis Bivariat	45
BAB V PEMBAHASAN		48
A.	Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Sistolik	48
B.	Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Diastolik	49
C.	Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	51
D.	Hubungan Rasio antara Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	52

E. Keterbatasan Penelitian	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62