

ABSTRAK

RISKA MUNAJAH SEPTIANI

PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PRA LANSIA MENGENAI HIPERTENSI (STUDI POSBINDU DAHLIA KELURAHAN TAMANJAYA KECAMATAN TAMANSARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKALI KOTA TASIKMALAYA)

Hipertensi menjadi salah satu penyakit degeneratif yang menjadi penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Puskesmas Sangkali termasuk ke dalam 10 besar puskesmas dengan temuan kasus hipertensi terbanyak di Kota Tasikmalaya pada tahun 2022. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap pra lansia mengenai hipertensi. Jenis penelitian ini adalah *pre-experiment design* dengan rancangan *one-group pre test post test design*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini yaitu menggunakan *stratified proportional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 pra lansia. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap pra lansia mengenai hipertensi, sedangkan variabel bebasnya yaitu penyuluhan dengan menggunakan media video. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Wilcoxon*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui rata-rata skor pengetahuan pada *pre test* yaitu 8,34 dan pada *post test* yaitu 12,91. Sedangkan rata-rata skor sikap pada *pre test* yaitu 29,14 dan pada *post test* yaitu 36,07. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan signifikan skor pengetahuan dan sikap tentang pencegahan hipertensi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan melalui media video dengan nilai p pengetahuan dan sikap = 0,000 ($p < 0,05$). Artinya terdapat pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap pra lansia mengenai hipertensi. Sehingga diharapkan video ini dapat di manfaatkan sebagai media penyuluhan hipertensi di setiap Posbindu.

Kata kunci : Hipertensi, Pra lansia, Sikap, Pengetahuan.

ABSTRACT

RISKA MUNAJAH SEPTIANI

THE INFLUENCE OF COUNSELING USING VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PRE-ELDERLY REGARDING HYPERTENSION (POSBINDU DAHLIA STUDY, TAMANJAYA VILLAGE, TAMANSARI DISTRICT IN THE WORKING AREA OF THE SANGKALI HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY)

Hypertension is a degenerative disease which is the highest cause of death in Indonesia. Sangkali Health Center was included in the top ten health centers with the most cases of hypertension in 2022. The purpose of this research was to determine the effect of health education through video media on knowledge and attitudes towards preventing hypertension at Posbindu Dahlia. This type of the research was a pre-experiment design with a one-group pre test post test design. A stratified proportional random sampling was employed to take the samples with a sample size of 44 pre-elderly. The dependent variable in this research was the knowledge and attitudes of the elderly regarding hypertension, while the independent variable was counseling using video media. This research data was taken using a questionnaire and then analyzed using univariate analysis and bivariate analysis with the Wilcoxon test. Based on results of research, the mean score of knowledge on the pre test was 8,34 and on the post test was 12,91. Meanwhile, the mean score of attitude on the pre test was 29,14 and on the post test was 36,07. The statistical test results showed that there was a significant difference in knowledge and attitude scores regarding the prevention of hypertension before and after being given health education through video media with a p-value of knowledge and attitude = 0.000 ($p < 0.05$). This means that there was an influence of counseling using video media on the knowledge and attitudes of pre-elderly people regarding hypertension. So, it is hoped that this video can be used as a medium for hypertension education in every Posbindu.

Keywords: Hypertension, Pre-elderly, Attitude, Knowledge