

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2023**

ABSTRAK

TAZKYA DININGRUM

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI
SUPLEMEN ZAT BESI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGANYAR KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2022**

Anemia adalah suatu kondisi medis yang terjadi ketika jumlah sel darah merah dalam tubuh atau konsentrasi hemoglobin dalam darah berada di bawah batas normal. Sel darah merah dan hemoglobin sangat penting karena mereka bertanggung jawab atas perpindahan oksigen ke seluruh tubuh, memungkinkan sel dan organ berfungsi dengan baik. Oleh karena itu, defisiensi zat besi, yang merupakan penyebab umum anemia, dapat memiliki dampak serius pada kesehatan ibu hamil dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Konsumsi Suplemen Zat Besi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan analisis deskriptif. Penentuan informan dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah informan sebanyak 23 informan yang terdiri dari 15 informan utama dan 8 informan pendukung. Sumber data berasal dari data primer dan data sekunder. Pengolahan dan analisis data dilakukan dengan cara mereduksi data, menyajikan data dan menarik kesimpulan. Sedangkan teknik keabsahan data menggunakan triangulasi sumber. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa kehamilan menjadi faktor utama dalam mendukung kepatuhan konsumsi suplemen zat besi. Selain itu untuk menjaga kesehatan, mencegah adanya kendala saat proses persalinan, kemudahan akses terhadap pelayanan kesehatan serta dukungan keluarga dan petugas kesehatan menjadi faktor pendukung lainnya. Disamping itu, hambatan utama dalam kepatuhan konsumsi suplemen zat besi adalah persepsi yang rendah tentang keparahan dan kerentanan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan apabila tidak patuh mengonsumsi suplemen zat besi. Hal tersebut terkait dengan rendahnya pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya suplemen zat besi bagi ibu hamil yang diperkuat oleh kurangnya dukungan keluarga.

Kata Kunci : Kepatuhan, Suplemen Zat Besi, Ibu Hamil.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
HEALTH PROMOTION INTEREST
2023**

ABSTRACT

TAZKYA DININGRUM

THE FACTORS THAT INFLUENCE COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMAN IN THE KARANGANYAR HEALTH CENTER WORKING AREA TASIKMALAYA CITY 2022

Anemia is a medical condition that occurs when the number of red blood cells in the body or the concentration of hemoglobin in the blood is below normal limits. Red blood cells and hemoglobin are very important because they are responsible for moving oxygen throughout the body, allowing cells and organs to function properly. Therefore, iron deficiency, which is a common cause of anemia, can have a serious impact on the health of the pregnant woman and the development of the fetus. This research aims to describe the factors that influence compliance with iron supplement consumption among pregnant women in the Karanganyar Health Center working area Tasikmalaya City in 2022. This research uses qualitative methods with a descriptive analysis approach. Determining informants was carried out using a purposive sampling technique with a total of 23 informants consisting of 15 main informants and 8 supporting informants. Data sources come from primary data and secondary data. Data processing and analysis is carried out by reducing data, presenting data and drawing conclusions. Meanwhile, data validity techniques use source triangulation. Research results show that pregnancy is the main factor in supporting compliance with iron supplement consumption. Apart from that, maintaining health, preventing obstacles during the birthing process, easy access to health services and support from family and health workers are other supporting factors. Apart from that, the main obstacle in compliance with consuming iron supplements is a low perception of the severity and susceptibility to disease that will result if you do not comply with consuming iron supplements. This is related to low knowledge and awareness of the importance of iron supplements for pregnant women which is reinforced by a lack of family support.

Keywords: *Compliance, Iron Supplements, Pregnant Women.*