

ABSTRACT

MUHAMMAD IQBAL. 2019. *Physical Fitness Profile in Football Athletes Student Activity Unit (UKM) Siliwangi University Tasikmalaya*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya.

The problem raised in this study is how to classify the physical fitness of the Badminton Student Activity Unit (UKM) at Siliwangi University, Tasikmalaya. The purpose of this study was to determine the physical fitness classification of the Badminton Student Activity Unit (UKM) of Siliwangi University, Tasikmalaya. The research method used is descriptive quantitative survey method. Based on the results of research, data processing, data analysis and hypothesis testing, it is known that the physical fitness of the Badminton UKM of Siliwangi University is included in the Good classification, with a percentage of 4 people 31.0% included in the Very Good classification, 4 people 31.0% including into the Good classification, and 5 people 38.0% included in the Medium classification.

Keywords: *Physical Fitness*

ABSTRAK

Muhammad Iqbal. 2019. **Profil Kebugaran Jasmani Pada Atlet Sepak Bola Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Universitas Siliwangi Tasikmalaya** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimana klasifikasi kebugaran jasmani Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulu tangkis Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui klasifikasi kebugaran jasmani Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulu tangkis Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif survei. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka diketahui kebugaran jasmani UKM Bulu tangkis Universitas Siliwangi termasuk ke dalam klasifikasi Baik, dengan persentase 4 orang 31,0 % termasuk ke dalam klasifikasi Baik Sekali, 4 orang 31,0 % termasuk ke dalam klasifikasi Baik, dan 5 orang 38,0 % termasuk ke dalam klasifikasi Sedang.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani