

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Ariyanto. Pengaruh Latihan Bola Gantung Terhadap Kemampuan Melakukan Servis Permainan Sepaktakraw Pada Atlet Putra Kelas XI MAN Model Gorontalo Kota Gorontalo. Bln. Februari, Thn. 2014.
- Ahmad, Jamalong. Hubungan Antara Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Tugok Dengan Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet Sepaktakraw Klub Tunas Muda Kabupaten Mempawah. Vol. 4, No. 1, Bln. Juni, Thn. 2015.
- Arrazi, F., & Hakim, A. A. (2020). Pengaruh Latihan Smash Bola Gantung Terhadap Tinggi Lompatan Atlet Sepaktakraw Pada Klub Asam Jaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 9–14.
- Arwin, H., Miskalena, & Abdurrahman. (2017). Hubungan Ketepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Stop Passing Olahraga Futsal Pada Siswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(3), 189–195
- Embryol. Wiyaka. 2017. Teknik Bermain Sepak Takraw, *Jurnal Unimed*.
- Fajar, R. N. U. R. (2021). *Pengaruh Latihan Dengan Alat Bantu Resistance Band Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Cabang Olahraga Pencak Silat (Eksperimen dilakukan di Perguruan Pencak Silat Haur Kuning)*. Universitas Siliwangi.
- Ghozali, P. (2013). Ketepatan Long Passing Pemain UKM Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta Alfath & Raharjo. 2019, Penilaian Acuan Norma dan Penilaian Acuan Patokan.
- Hananto. 2015, Keterampilan Bermain Sepak Takraw Atlet Pelajar DIY, *Jurnal Keolahragaan*.
- Hanif, Achmad Sofyan. 2015, *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Harsono (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Hermanto, Yogi Ferman. Pengaruh latihan bola gantung terhadap kemampuan servis atas pada klub sepak takraw junior panggul kabupaten trenggalek tahun 2016. Bln Januari, Thn 2017.
- Listyarini, A. E. (2012). Latihan Senam Aerobik untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Medikora*, 2.
- Mahandra, Saputra, and M. Ridwan. "Latihan Bola Gantung Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Sepaktakraw." *Jurnal Patriot* 1.2 (2019): 851-858.
- Narlan, A., & Juniar, D.T. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010, Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Nur, A., Lam Akhmady, A., & Bakar, A. (2022). *Pengaruh Latihan Interval Sprint dan Acceleration Sprint Terhadap Kecepatan Lari Sprint 200 Meter*. 2(1).
- Saputro, Dimas Bakti & Supriyadi. Pengembangan variasi latihan sepak sila sepak takraw untuk tingkat pemula. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang. Vol. 1, No. 2, Thn 2017.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*, Bandung : Alfabeta
- Syafruddin. 2017. Ilmu melatih dasar. FIK UNP.