

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PRIBADI	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Definisi Operasional.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORETIS	8
2.1. Kajian Pustaka	8
2.1.1. Konsep Taekwondo.....	8
2.1.2. Pengertian Kondisi Fisik	12
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	16
2.3. Kerangka Konseptual	16
2.4. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III.....	19
PROSEDUR PENELITIAN.....	19
3.1. Metode Penelitian.....	19
3.2. Variabel Penelitian	19

3.3.	Populasi dan Sampel.....	19
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.	Instrumen Penelitian.....	20
3.6.	Teknik Analisis Data	23
3.7.	Langkah-Langkah Peneltian.....	27
3.8.	Waktu dan Tempat Penelitian	28
BAB IV		29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		29
4.1.	Deskripsi Hasil Penelitian	29
4.2.	Pengujian Prasyarat Analisis	30
4.3.	Pengujian Hipotesis	30
4.3.1.	Pengujian Hipotesis Pertama.....	31
4.4.	Pembahasan	32
BAB V.....		35
SIMPULAN DAN SARAN		35
5.1.	Simpulan.....	35
5.2.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN.....		39