

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan karunia Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kontribusi *Power* Otot dan Fleksibilitas Tungkai Terhadap Hasil Tendangan *Dollyo Chagi* Cabang Olahraga Taekwondo”. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi Tasikmalaya dalam Tugas Akhir.

Skripsi ini diambil berdasarkan pengamatan penulis di lapangan serta mengutip sebanyak mungkin sumber dalam bentuk jurnal ilmiah, maupun buku – buku literatur yang terkait dengan pembahasan pada Skripsi ini tentunya juga mendapat bantuan dari semua pihak yang terlibat dan mendorong penyusunan Skripsi ini.

Meskipun demikian, penulis menyadari bahwa Skripsi yang diajukan oleh penulis masih jauh dari sempurna, baik dari segi struktur kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima segala saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan rencana penelitian ini.

Tasikmalaya, November 2023

Penulis