

DAFTAR PUSTAKA

- Alkindi, F., Nugraha, M. H. S., Antari, N. K. A. J., & Ruma, I. M. W. (n.d.). *Hubungan Antara Keseimbangan Dan Fleksibilitas Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Taekwondo Di Denpasar.*
- Ariansyah, A., Insanisty, B., & Sugiyanto, S. (2017). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dolly Chagi Pada Atlet Ukm (Unit Kegiatan Mahasiswa) Taekwondo Universitas Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 111–116.
- Asy'ari, A. F., Husin, S., & Suranto, S. (2017). Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Power Tungkai Dengan Hasil Tendangan Dollyo Chagi. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*, 5(3).
- Azhari, A. Y., & Septiadi, F. (2018). *Hubungan Panjang Tungkai, Kelentukan Pinggang, Dan Kelentukan Pergelangan Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Klub Btsc Kabupaten Bogor.*
- CAHYANI, F. D. (2015). Pengaruh latihan beban menggunakan pemberat kaki terhadap kemampuan tendangan dollyo chagi atlet putra taekwondo kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(1).
- Gusnelia, S., Hermanzoni, H., Umar, U., & Setiawan, Y. (2022). Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Taekwondo Dojang Kodim 03/04 Agam Bukittinggi. *Jurnal Patriot*, 4(1), 81–94.
- Hanief, Y. N., Puspodari, P., Lusianti, S., & Apriliyanto, A. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo Puslatkot Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur Tahun 2017. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 1(2).
- Hermawan, I., & Tarsono, T. (2017). Hubungan Bentuk Telapak Kaki, Panjang Tungkai Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Atlet Kids Athletics Putri 11-14 Tahun Rawamangun. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(2), 25–34.
- Jasmani, J. (2019). Pengaruh Promosi Dan Pengembangan Produk Terhadap Peningkatan Hasil Penjualan. *Jurnal Semarak*, 1(3), 142–157.

- Karyanto, P. (2010). Kerangka Konseptual (Conceptual Framework) Untuk Analisis Pertanian Upland Berkelanjutan. *Prosiding Seminar Biologi*, 7(1).
- Kharisma, D. (2017). *Pengaruh Latihan Fleksibilitas Terhadap Hasil Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Tae Kwon Do Putra Dojang Saburai Bandar Lampung Tahun 2016/2017*.
- Kusparwati, W., Nurseto, F., & Jubaedi, A. (2015). Kontribusi Daya Tahan Otot, Tungkai, Kelentukan, Keseimbangan Dan Reaksi Terhadap Tendangan Dollyo. *Jupe (Jurnal Penjaskesrek)*, 3(2).
- Mustafa, M. A. (2016). *Kontribusi Keseimbangan, Kelentukan Panggul Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Sabit Cabang Olahraga Pencak Silat*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, 2(1).
- Rahmalia, R. (2021). *Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Ap Chagi Pada Atlet Taekwondo Dojang Satria Lampung*. Universitas Teknokrat Indonesia.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72.
- Soendari, T. (2012). Metode Penelitian Deskriptif. *Bandung, UPI. Stuss, Magdalena & Herdan, Agnieszka*, 17.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280–292.
- Yudha, D. P. (2022). Perbandingan Hasil Tes Parameter 1 Dan Parameter 2 Pada Atlet Futsal Kab. Situbondo Dalam Menghadapi Porprov Vii Jatim 2022. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(8), 128–135.