

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, S., Nuzrina, D., Gifari, R., Angkasa, N., dan Sitoayu, L. (2021) Hubungan Kebiasaan Menonton *Mukbang*, Pengetahuan Gizi, dan Tingkat Stress dengan Perubahan Perilaku Makan Negatif pada Penggemar *Mukbang* di Media Sosial Instagram, *Journal of Nutrition College*, 10(2): 105–111. doi: 10.14710/jnc.v10i2.29142.
- Anawati, A. (2013) *Preferensi Mahasiswa Kos terhadap Makanan yang Dijual pada Warung Makan di Dusun Nologaten, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ardina, R. (2016) Dukungan Sosial dan Status Gizi Remaja, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1): 1-6. doi: 10.25077/jka.v5i1.46.
- Aulia, I. (2012) *Hubungan antara Karakteristik Siswa, Pengetahuan, Media Massa, dan Teman Sebaya dengan Konsumsi Makanan Jajanan pada Siswa SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Badan Pusat Statistik (2021) *Persentase Penduduk Miskin Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat Tahun 2010-2020*. Bandung. Tersedia: <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/persentase-penduduk-miskin-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat> (Diakses: 19 Februari 2023)
- Barasi, M. (2015) *At a Glance Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Erlangga.
- Caballero, B., Allen, L. dan Andrew, P. (2005) *Encyclopedia of Human Nutrition*. 2nd Ed. Amsterdam: Elsevier.
- Cahyaningrum, R. C.C D., Supriyadi, dan Kurniawan, A. (2019) Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019, *Sport Science Health Journal*, 1(1): 22-27.
- Chatterjee, A., Gerdes, M.W. dan Martinez, S.G. (2020) Identification of Risk Factors Associated with Obesity and Overweight a Machine Learning Overview, *Sensors (Switzerland)*, 20(9). doi: 10.3390/s20092734.
- Chmurzynska, A., Mlodzik-Czyzewska, M. A., Malinowska, A. M., Radziejewska, A., Mikolajczyk-Stecyna, J., *et al.* (2021) Greater Self-Reported Preference for Fat Taste and Lower Fat Restraint are Associated with More Frequent Intake of High-Fat Food, *Appetite*, 159. doi: 10.1016/j.appet.2020.105053.
- Choe, H. (2019) Eating Together Multimodally: Collaborative Eating in Mukbang, a Korean Livestream of Eating, *Cambridge University Press: Language in Society*, 48(2): 171-208. doi: 10.1017/S0047404518001355.

- Cozzolino, M., García-Velasco, J.A., Meseguer, M., Pellicer, A., dan Bellver, J. (2021) Female Obesity Increases the Risk of Miscarriage of Euploid Embryos, *Fertility and Sterility*, 115(6): 1495–1502. doi: 10.1016/j.fertnstert.2020.09.139.
- Dahlan, S. (2017) *Mendiagnosis dan Menata Laksana 13 Penyakit Statistik: Disertai Aplikasi Program Strata*. Jakarta: Sagung Seto.
- Danty, F.R., Syah, M.N.H., dan Sari, A.E. (2019) Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi, *The Indonesian Journal of Health*, 10(1): 43-54.
- Den Hamer, A.H., Konijn, E.A., Plaisier, X.S., Keijer, M.G., *et al.* (2017) The Content-Based Media Exposure Scale (C-ME): Development and Validation, *Computers in Human Behavior*, 72: 549–557. doi: 10.1016/j.chb.2017.02.050.
- Deliens, T., Clarys, P., De Bourdeaudhuij, I. dan Deforche, B. (2014) Determinants of Eating Behaviour in University Students: a Qualitative Study Using Focus Group Discussions, *BMC Public Health*, 18(14). doi: 10.1186/1471-2458-14-53.
- Dewie, A., Pont, A.V dan Purwanti, A. (2020) Hubungan Umur Kehamilan dan Obesitas Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Luwuk, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10: 21–27.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya (2019) *Data Pemeriksaan Obesitas Menurut Jenis Kelamin, Kecamatan dan Puskesmas, Desa, dan Kelurahan Kabupaten atau Kota Tasikmalaya Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. Tasikmalaya. Tersedia: <https://data.tasikmalayakota.go.id/dinas-kesehatan/data-pemeriksaan-obesitas-menurut-jenis-kelamin-kecamatan-dan-puskesmas-desa-dan-kelurahan-kabupaten-atau-kotatahun-2018/>. (Diakses: 7 Juni 2023)
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat (2017) *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Bandung. (Diakses: 19 Februari 2023)
- Ernalia, Y., Aulawi, T., Sembiring, N.P dan Syuryadi, N. (2022) Edukasi Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak Sebagai Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik, *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1): 92–97. doi: 10.31849/dinamisia.v6i1.8038.
- Faria, A. P., Moreira, P., Rosario, R., Araujo, A., Al-Burquerque, G., *et al.* (2016) Association between Energy Density and Diet Cost in Children, *Porto Biomed Journal*, 1(3): 106-111. doi: 10.1016/j.pbj.2016.08.005.
- Fayasari A., Gustiani, M. N., dan Khasanah, T. A. (2022) Perilaku Menonton

- Mukbang dan Preferensi Makanan Mahasiswa di Jakarta, *Poltekia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2): 220-227.
- Fazzino, T. L., Rohde, K., dan Sullivan, D. K. (2019) Hyper-Palatable Foods: Development of a Quantitative Definition and Application to the US Food System Database, *National Library of Medicine*, 27(11):1761-1768. doi: 10.1002/oby.22639.
- Fitri, Y., Al Rahmad, A. H., Suryana, S., dan Nurbaiti N. (2020) Pengaruh Penyuluhan Gizi tentang Jajanan Tradisional terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Jajan Anak Sekolah, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1) : 13–18. doi: 10.30867/action.v5i1.186.
- Friendly, M. dan Denis, D. (2005) The Early Origins and Development of The Scatter Plot, *Journal of The History of The Behavioral Sciencis*, 41(2):103-30. doi: 10.1002/jhbs.20078.
- Ghozali, I. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariate: dengan Program IBM SPSS 23*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gidlof, K., Ares, G., Aschemann-Witzel, J. dan Otterbring, T. (2021) Give Us Today Our Daily Bread: The Effect of Hunger on Consumer's Visual Attention Towards Bread and The Role of Time Orientation, *Food Quality and Preference*, 88. doi: 10.1016/j.foodqual.2020.104079.
- Hanwool, C. (2019) Eating Together Multimodally: Collaborative Eating in Mukbang, a Korean Livestream of Eating, *Language in Society Journal*, 48(2): 17-28.
- Hardinsyah, Riyadi, H., dan Napitupulu. (2013) Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat, *Research Gate*: 1-26.
- Institute of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intake for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. A Report of the Panel on Macronutrients, Subcommittees on Upper Reference Levels of Nutrients and Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes, and the Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes*. Washington, DC: National Academies Press
- Jebeile, H., Lister, N.B., Baur, L.A., Garnett, S.P., dan Paxton, S.J. (2021) Eating Disorder Risk in Adolescents with Obesity, *Obesity Reviews* 22(5). doi: 10.1111/obr.13173.
- Kirsten, H., Seib-Pfeifer, L.E., Koppehele-Gossel, J. dan Gibbons, H. (2019) Food Has The Right of Way: Evidence for Prioritised Processing of Visual Food Stimuli Irrespective of Eating Style, *Appetite*, 142. doi: 10.1016/j.appet.2019.104372.
- Kominfo RI Media Sosial. (2022) *Profil Internet Indonesia*. Kementerian

Komunikasi dan Informasi RI [Preprint]. Jakarta.

- Mahan, L.K. dan Raymond, J.L. (2016) *Krause's Food and The Nutrition Care Process 14th Edition*. Canada: Elsevier.
- Marchiori, D. dan Papies, E. K. A. (2014) A Brief Mindfulness Intervention Reduces Unhealthy Eating When Hungry, but Not The Portion Size Effect, *Appetite*, 1(2) : 40–5.
- Margawati, A., Wijayanti, H.S., Faizah, A. dan Syaher, M.I. (2020) Hubungan Menonton Video *Mukbang Autonomous Sensory Meridian Response*, Keinginan Makan dan Uang Saku dengan Asupan Makan dan Status Gizi Mahasiswa, *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2): 102-109. doi: 10.14710/jgi.8.2.102-109.
- Margiyanti, N.J. (2021) Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1): 231-239. doi:10.36565/jab.v10i1.341.
- McGuire M dan Beerman KA. (2011) *Nutritional Sciences: From Fundamentals to Food, Second Edition*. Belmont: Wadsworth Cengage Learning
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octaviani, Z. A. dan Safitriani, I. (2022) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi *Fast Food* pada Siswa SMA, *Buletin Kesehatan*, 6(1): 121-137.
- Odgen, C., Carrol, M.D. dan Kit, B.K. (2012) Prevalence of Obesity and Trends in Body Mass Index Among US Children and Adolescents, *National Library of Medicine*, 307(5): 483-490.
- Oktavianita, A.R. dan Wirjatmadi, B. (2020) Perbedaan Besaran Uang Saku dan Aktivitas Fisik antara Siswi Gemuk dan Normal Di SMA Negeri 5 , *Amerta Nutrition*, 4(3): 178–184. doi: 10.2473/amnt.v4i3.2020.178-184.
- Par'i, H.M. (2019) *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Park, H. (2021) *Understanding Hallyu: The Korean Wve Through Literature, Webtoon, dan Mukbang*. New York: Routledge.
- Pereira, B., Billy, S. dan Sean, L. (2019) I Like Watching Other People Eat: A Cross-Cultural Analysis of The Antecedents of Attitudes Towards Mukbang, *Australian Marketing Journal*, 27(2): 78–90.

- Prameswari dan Febrianti, A. (2020) *Konsumsi Bahan Makanan Hewani dan Sumbangan Lemak Hewani pada Lemak Harian Remaja Sekolah Menengah Atas Negeri 11 Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pratiwi, R. dan Nailuvar, R. (2023) Pengetahuan dan Uang Saku Mempengaruhi Pola Makan Remaja, *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 7(1): 1-6. doi: 10.24114/ko.v7i1.44410.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N.T. (2017) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Qin, F., Song, Y., Nassis, G. P., Zhao, L., Dong, Y., *et al.* (2020) Physical Activity, Screen Time, and Emotional Well-Being during the 2019 Novel Coronavirus Outbreak in China, *Int J Environ Res Public Health*, 17(14): 5170. doi: 10.3390/ijerph17145170.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., dan Sufyan, D. L. (2021) Hubungan *Peer Group Support*, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1): 65-74. doi: 10.30867/action.v6i1.391
- Rahman, N., Dewi, U.N. dan Armawaty, F. (2016) Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1): 43-52.
- Ravisankar, P., Reddy, A.A., Nagalakshmi, B., Koushik, O.S., Kumar, B.V., *et al.* (2015) The Comprehensive Review on Fat Soluble Vitamins, *IOSR Journal Of Pharmacy*, 5(11): 12–28.
- Riskesdas (2018) Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Bandung.
- Rolls, E.T. (2007) Understanding the Mechanisms of Food Intake and Obesity, *Obesity Reviews*, 67–72. doi: 10.1111/j.1467-789X.2007.00321.x.
- Santoso, S. (2008) *Mahir Statistik Parametrik*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Saraswati, S.K., Rahmaningrum., F.D., Pahsya., M.N.Z., Paramitha, N. Wulansari., A., *et al.* (2021) *Literatur Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas*, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1): 1-5. doi: 10.14710/mkmi.20.1.70-74.
- Setiawati, S.F., Trias, M., Nadia, R. dan Khairina, F.H. (2019) Intensity of Social Media Usage, Exercise Habits, and Obesity among Adolescent in Senior High School 6 Surabaya 2019, *Amerta Nutrition*, 3(3): 142–148. doi: 10.2473/amnt.v3i3.2019.

- Sugiyono. (2014) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto dan Widyaningsih (2004) *Dasar-Dasar Ilmu Pangan dan Gizi*. Yogyakarta: Akademika.
- Utami, R. (2017) *Determinan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Bakti Mulya 400 dan SMA Muhammadiyah 3 Jakarta Tahun 2017*. [Skripsi] Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Vance, D.E dan Vance, J.E. (2008) *Biochemistry of Lipids, Lipoproteins and Membranes (5th Edn.)*. Amsterdam: Elsevier.
- WHO (2021) *Obesity and Overweight*. Tersedia: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. (Diakses: 19 Februari 2023)