

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan	5
4. Lingkup Sasaran	5
5. Lingkup Tempat.....	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian	6

2. Bagi Program Studi Gizi	6
3. Bagi Keilmuan Gizi	6
4. Bagi Peneliti Lain	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja.....	7
2. Konsumsi Lemak.....	15
3. Video <i>Mukbang</i>	19
4. Teori Perubahan Perilaku	20
B. Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	23
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Definisi Operasional.....	24
D. Rancangan/Desain.....	25
E. Populasi dan Subjek	26
1. Populasi	26
2. Subjek.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Prosedur Penelitian.....	31
1. Tahap Awal	31
2. Tahap Persiapan	32
3. Tahap Pelaksanaan	33
H. Pengolahan dan Analisis	34
1. Pengolahan Data.....	34
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39

B. Karakteristik Responden	40
C. Variabel Terikat, Variabel Bebas, dan Variabel Pengganggu...	42
D. Hubungan Paparan Video <i>Mukbang</i> dengan Konsumsi Lemak pada Remaja Putri	43
E. Analisis Multivariat Regresi Linear Berganda.....	44
1. Seleksi Bivariat untuk Menentukan Variabel yang Berhubungan dengan Konsumsi Lemak.....	44
2. Analisis Multivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Hubungan Paparan Video <i>Mukbang</i> dengan Konsumsi Lemak	47
B. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60