

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ILMIAH.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Definisi Operasional.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Kegunaan Penelitian.....	5
1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1. Kajian Pustaka.....	7
2.1.1. Beban Kognitif	7
2.1.2. Memori Kerja	10
2.1.3. Pembelajaran Pasca Pandemi	12
2.1.4. Deskripsi Materi Sistem Indera.....	13
2.2. Penelitian Yang Relevan	31
2.3. Kerangka Konseptual	32
2.4. Hipotesis Penelitian.....	33
2.5. Pertanyaan Penelitian	34
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	37

3.1.	Metode Penelitian.....	37
3.2.	Variabel Penelitian	37
3.3.	Populasi dan Sampel	37
3.4.	Desain Penelitian.....	38
3.5.	Langkah-langkah Penelitian.....	38
3.5.1.	Tahap Persiapan	38
3.5.2.	Tahap Pelaksanaan	41
3.6.	Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.7.	Instrumen Penelitian.....	45
3.7.1.	Uji Validitas	45
3.8.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
3.9.	Waktu dan Tempat Penelitian	56
3.9.1.	Waktu Penelitian	56
3.9.2.	Tempat Penelitian.....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		60
4.1.	Deskripsi Hasil Penelitian	60
4.2.	Pembahasan.....	73
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		81
5.1	Simpulan	81
5.2	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		83
DAFTAR LAMPIRAN.....		90
RIWAYAT HIDUP.....		155

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sel Penerima Utama Pada Kulit.....	23
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Soal Uraian.....	45
Tabel 3.2 Kriteria Validitas Hasil Uji Coba Instrumen <i>Intrinsic Cognitive Load</i> (ICL) Menggunakan Soal Uraian.....	46
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Angket <i>Extranous Cognitive Load</i>	46
Tabel 3.4 Kriteria Validitas Hasil Uji Coba Instrumen <i>Extranous Cognitive Load</i> (GCL) Menggunakan Soal Pernyataan Dalam Angket.....	47
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Soal Pilihan Majemuk.....	49
Tabel 3.6 Kriteria Validitas Hasil Uji Coba Instrumen <i>Germane Cognitive Load</i> (GCL) Menggunakan Soal Pilihan Majemuk	49
Tabel 3.7 Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	51
Tabel 3.8 Kisi-kisi Soal Uraian <i>Intrinsic Kognitif Load</i> (ICL).....	51
Tabel 3.9 Tingkat Kategorisasi Nilai Skor Rata-rata Peserta Didik Dalam Kemampuan Menerima Dan Mengolah Informasi	53
Tabel 3.10 Kisi-kisi Angket <i>Extranous Cognitive Load</i>	53
Tabel 3.11 Kategorisasi <i>Extranous Cognitive Load</i>	54
Tabel 3.12 Kisi-kisi Soal Tes Pengukuran <i>Germane Cognitive Load</i>	55
Tabel 3.13 Kategorisasi Nilai Skor Rata-rata Peserta Didik (Tes Hasil Belajar) .	56
Tabel 3.14 Jadwal dan Alur Kegiatan Penelitian	58
Tabel 4.1 Hasil Perolehan Nilai Rata-rata Angket Usaha Mental Peserta Didik Pada Materi Sistem Indera.....	64
Tabel 4. 2 Hasil Wawancara Bersama Peserta Didik Mengenai Indikator I.....	64
Tabel 4. 3 Hasil Wawancara Bersama Peserta Didik Mengenai Indikator II	65
Tabel 4. 4. Hasil Wawancara Bersama Peserta Didik Mengenai Indikator III	66
Tabel 4. 5 Hasil Wawancara Bersama Peserta Didik Mengenai Indikator IV.....	66
Tabel 4. 6. Hasil Observasi	71
Tabel 4. 7. Respon Peserta Didik Terhadap Pembelajaran Pasca Pandemi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Indera Penciuman/ Pembau.....	14
Gambar 2. 2 Struktur Indera Pengecap	17
Gambar 2. 3 Struktur Indera Peraba.....	20
Gambar 2. 4 Struktur Indera Penglihatan.....	25
Gambar 2. 5 Struktur Indera Pendengaran.....	28
Gambar 3. 1. Desain Penelitian.....	38
Gambar 3. 2 Uji Coba Soal Uraian (ICL)	39
Gambar 3. 3 Uji Coba Soal Pilihan Majemuk (GCL) dan Angket Usaha Mental (ECL).....	40
Gambar 3. 4 Proses Pembelajaran Materi Sistem Indera Pertemuan ke 1	41
Gambar 3. 5 Proses Pengerjaan Evaluasi Soal Uraian Pertemuan ke 1	41
Gambar 3. 6 Proses Pemaparan Materi Sistem Indera Pertemuan ke 2.....	42
Gambar 3. 7 Proses Pengerjaan Evaluasi Soal Uraian Pertemuan ke 2	42
Gambar 3. 8 Proses Pengerjaan Evaluasi Soal Pilihan Majemuk Materi Sistem Indera dan Pengisian Angket Usaha Mental	43
Gambar 3. 9 SMAN 1 Singaparna	59
Gambar 4. 1 Diagram Persentase Frekuensi Peserta Didik pada Komponen <i>Intrinsic Cognitive Load</i>	61
Gambar 4.2 Diagram Nilai Rata-rata ICL Berdasarkan Jawaban Peserta Didik Pada Setiap Konsep Sistem Indera.....	62
Gambar 4. 3 Diagram Hasil Perolehan ECL Berdasarkan Konsep Sistem Indera	67
Gambar 4. 4 Diagram Persentase Frekuensi Peserta Didik pada Komponen <i>Germane Cognitive Load</i>	69
Gambar 4. 5 Diagram Nilai Rata-rata Jawaban Peserta Didik Pada Setiap Konsep Sistem Indera (GCL)	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	90
Lampiran 2. Lembar Usulan Judul Persetujuan Pembimbing.....	91
Lampiran 3. Surat Pernyataan Judul Skripsi Persetujuan Dewan Bimbingan Skripsi	92
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Proposal dengan Pembimbing 1	93
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Proposal dengan Pembimbing 2	94
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing 1	95
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing 2	96
Lampiran 8. Surat Keterangan Revisi Proposal	97
Lampiran 9. Surat Keterangan Revisi Seminar Hasil	98
Lampiran 10. Surat Keterangan Revisi Skripsi.....	99
Lampiran 11. Lembar Validasi Soal Uraian	100
Lampiran 12. Lembar Validasi Angket.....	102
Lampiran 13. Lembar Validasi Pilihan Majemuk.....	104
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	106
Lampiran 15. Soal Uraian dan Kunci Jawaban Untuk Mengukur <i>Intrinsic Cognitive Load</i> (ICL) Pertemuan ke-1	107
Lampiran 16. Soal Uraian Dan Kunci Jawaban Untuk Mengukur <i>Intrinsic Cognitive Load</i> (ICL) Pertemuan Ke-2.....	110
Lampiran 17. Angket Usaha Mental Untuk Mengukur <i>Extranous Cognitive Load</i> (ECL).....	114
Lampiran 18. Soal Pilihan Majemuk Dan Kunci Jawabannya Untuk Mengukur <i>Germane Cognitive Load</i> (GCL)	121
Lampiran 19. Lembar Obsevasi Penelitian	129
Lampiran 20. Data Hasil Uji Coba Soal Uraian Pengukuran <i>Intrinsic Cognitive Load</i> (ICL)	130
Lampiran 21. Data Hasil Uji Coba Pernyataan Angket Usaha Mental Pengukuran <i>Extranous Cognitive Load</i> (ECL)	131

Lampiran 22. Data Hasil Uji Coba Soal Pilihan Majemuk Pengukuran <i>Germane Cognitive Load</i> (GCL)	137
Lampiran 23. Rekapitulasi Data Penelitian Soal Uraian Pengukuran <i>Intrinsic Cognitive Load</i> (ICL).....	138
Lampiran 24. Rekapitulasi Data Penelitian Angket Usaha Mental Pengukuran <i>Extranous Cognitive Load</i> (ECL)	139
Lampiran 25. Rekapitulasi Data Penelitian Soal Pilihan Majemuk Pengukuran <i>Germane Cognitive Load</i> (GCL)	140
Lampiran 26. Hasil Perhitungan Komponen Beban Kognitif.....	141
Lampiran 27. Dokumentasi.....	150