

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1. <i>Power</i>	7
2.1.2. Otot Tungkai	8
2.1.3. <i>Power</i> Otot Tungkai	9
2.1.4. Keseimbangan	11
2.1.5. Kondisi Fisik	11
2.1.6. Komponen Kondisi Fisik	12
2.1.7. Permainan Bola Basket	15
2.1.8. Teknik Dasar Permainan Bola Basket	16
2.1.9. Peraturan Permainan Bola Basket	19
2.1.10. Pengertian <i>Lay-Up Shoot</i>	21
2.1.11. Analisis Biomekanika	24
2.1.12. Kesalahan-Kesalahan Umum Dalam Melakukan <i>Lay Up Shoot</i>	25

2.2. Penelitian Yang Relevan	28
2.3. Kerangka Konseptual	29
2.4. Hipotesis	29
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	30
3.1. Metode Penelitian	30
3.2. Variabel Penelitian	30
3.3. Desain Penelitian	31
3.4. Populasi dan Sampel	32
3.5. Teknik Pengumpulan Data	32
3.6. Instrumen Penelitian	33
3.7. Teknik Analisis Data	34
3.8. Langkah-langkah Penelitian	36
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Data	38
4.1.1 Data Hasil Penelitian	38
4.1.2 Pengujian Prasyarat Analisis	40
4.1.3 Pengujian Hipotesis	42
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47