

# **BAB 1**

## **PEDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang Masalah**

Pada dasarnya olahraga merupakan suatu kegiatan yang memang harus dilakukan oleh setiap manusia dalam upaya menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani tubuhnya. Olahraga merupakan gerakan tubuh manusia yang sudah ada ketentuannya karena olahraga banyak sekali jenisnya. Manfaat olahraga bagi tubuh manusia dapat membantu melindungi dari penyakit, dapat meningkatkan suasana hati dan mengurangi stress, selain dari manfaat yang telah disebutkan diatas, olahraga juga bisa membentuk otot-otot yang ada didalam tubuh manusia baik yang menginginkan bentuk tubuh yang berotot juga bisa menjaga stamina tubuh agar selalu fit. Olahraga juga merupakan barometer bagi kemajuan suatu bangsa, dengan prestasi olahraga yang baik tentunya akan menjadi kebanggaan bagi suatu bangsa. Begitu pentingnya nilai- nilai olahraga maka banyak pihak menaruh harapan kepada pendidikan jasmani yang dapat menumbuhkan rasa sportivitas, fairplay, disiplin, kerjasama, dan jujur.

Olahraga dilakukan oleh semua orang tanpa melihat gender atau usia, dari berbagai kalangan mulai dari anak-anak, remaja, dewasa dan lanjut usia jika memang masih bisa melakukan olahraga itu sangat dianjurkan, yang akan menjadi pembedanya ialah intensitas olahraganya. Selain untuk menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani, olahraga bisa menjadi sebuah ajang dalam upaya meningkatkan bakat dan prestasi seseorang. Olahraga merupakan bagian integral tak terpisahkan dari kehidupan manusia. Mengacu pada prinsip klasik *mens sana in corpore sano* (jiwa yang sehat terdapat dalam tubuh yang sehat). Intelegensi dan bakat merupakan salah satu aspek kepribadian sekaligus merupakan potensi yang dimiliki seseorang. Seseorang yang memiliki bakat seni cenderung akan menjadi seniman. Seseorang yang memiliki bakat numerik cenderung akan

menjadi ahli matematika. Begitu pula dengan seseorang yang memiliki bakat atau potensi dalam olahraga, maka ia akan cenderung menjadi olahragawan. Oleh karena itu, perlu dikembangkan penyelenggaraan pendidikan yang memungkinkan seseorang mempunyai prestasi yang unggul. Menurut (Salahudin & Rusdin, 2020) Olahraga merupakan aktifitas yang sangat penting dalam kehidupan manusia sebab apabila seseorang melakukan olahraga dengan teratur akan membawa pengaruh yang baik terhadap perkembangan jasmaninya (hlm.458). Dari uraian diatas bisa disimpulkan bahwa olahraga merupakan suatu aktivitas yang penting bagi kehidupan manusia tentunya dalam bidang kesehatan tubuhnya dan dari olahraga juga seseorang bisa mengembangkan bakat yang dapat membanggakan nama, keluarga, daerah, instansi, nusa dan bangsa.

Dalam hal ini diperlukan motivasi agar olahraga tersebut bisa dilakukan oleh setiap orang, karena motivasi memiliki kedudukan yang penting dalam mencapai tujuan tertentu dan pada saat melakukan olahraganya dilakukan secara sadar tidak adanya paksaan dan Motivasi ini sangat penting bagi seseorang yang melakukan kegiatan aktivitas olahraga agar hasil dari aktivitas tersebut dapat mencapai tujuan tertentu. Menurut (Nofriansyah, 2021), “Motivasi adalah daya penggerak kekuatan dalam diri seseorang yang mendorongnya untuk melakukan aktivitas tertentu, memberikan arah dalam mencapai tujuan, baik yang didorong atau dirangsang dari luar maupun dari dalam dirinya”. (hlm.5).

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) adalah lembaga kemahasiswaan tempat berhimpunnya para mahasiswa yang memiliki kesamaan minat, kegemaran, kreativitas, dan orientasi aktivitas penyaluran kegiatan ekstrakurikuler didalam kampus. UKM merupakan organisasi kemahasiswaan yang mempunyai tugas merencanakan, melaksanakan, dan mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler kemahasiswaan yang bersifat penalaran, minat dan kegemaran, kesejahteraan, dan minat khusus sesuai dengan tugas dan tanggung jawabnya. Kedudukan lembaga ini berada pada wilayah universitas yang secara aktif mengembangkan sistem pengelolaan organisasi secara mandiri.

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Universitas Siliwangi adalah salah satu organisasi mahasiswa ditingkat universitas yang merupakan jalan alternatif bagi mahasiswa untuk meningkatkan kemampuan intelektual dalam pengembangan terhadap potensi minat dan bakat mahasiswa. Unit kegiatan mahasiswa yang diselenggarakan di Universitas Siliwangi merupakan kegiatan yang sudah disediakan pihak kampus sejak dahulu. Sampai saat ini kegiatan-kegiatan tersebut berjalan dan bahkan dari tahun ke tahun semakin maju dan berkembang. Bisa dikatakan demikian karena saat ini Unit Kegiatan Mahasiswa bertambah dan yang sudah ada dari dahulu pun sekarang bisa meraih prestasi ke tingkat nasional.

Unit Kegiatan Mahasiswa ini merupakan kegiatan tambahan mahasiswa di luar akademik. Namun, sama halnya dengan kegiatan akademik yaitu akan banyak ilmu yang didapatkan ketika kita mengikuti kegiatan tersebut dengan sungguh-sungguh. Setelah melakukan observasi Unit Kegiatan Mahasiswa yang ada di Universitas ini mencapai puluhan, dan bisa dibagi menjadi beberapa bidang yaitu seni, olahraga, keagamaan dan sosial. Macam-macam unit kegiatan mahasiswa di bidang seni yaitu : PSM (Paduan Suara), Seni Musik, SPOT (Siliwangi *Photography*), *Marchingband* dan Teater. UKM olahraga lebih banyak macam-macamnya dari UKM seni yaitu: Sepak bola, futsal, basket, voli, tenis meja, badminton, tenis lapangan, petanque, karate, silat, taekwondo, tarung derajat, kempo, panahan, tinju dan *softball*. Untuk UKM di bidang keagamaan di universitas siliwangi ini hanya ada dua macam yaitu UKM KISI (Kerohanian Islam Siliwangi) dan UKM PMK (Persekutuan Mahasiswa Kristen). Sedangkan UKM di bidang Sosial ada 6 macam yaitu: KSR (Korps Sukarela), KAN (Kader Anti Narkoba), KOPMA (Koprasi Mahasiswa), Pramuka, Gemercik dan UKM Resimen Mahasiswa. Dari banyaknya unit kegiatan mahasiswa tersebut memiliki perbedaan dalam jumlah pengurus dan anggota yang mengikutinya. Bila dipersentasikan bidang seni memperoleh 20,4%, bidang olahraga 54%, bidang keagamaan 8,2% dan bidang sosial 17,4%. Namun karena setiap bidang itu berbeda-beda dalam jumlah ukmnnya maka apabila ingin melihat keunggulan jumlah peminat mahasiswa universitas siliwangi dalam mengikuti unit kegiatan

mahasiswa ke bidang mana saja, kita harus menghitung rata-rata jumlah orang yang mengikuti masing-masing ukm sesuai dengan bidangnya, sebagai berikut: UKM di bidang seni memiliki rata-rata sebanyak 36 orang, UKM di bidang olahraga memiliki rata-rata 28 orang, UKM keagamaan memiliki rata-rata 37 orang dan UKM sosial memiliki rata-rata 26 orang.

Dari penjelasan di atas bisa kita ketahui bahwa UKM olahraga tidak unggul dalam kategori banyaknya jumlah peminat mahasiswa universitas siliwangi mengikuti UKM, padahal UKM olahraga sudah bisa membawa nama universitas ini ke tingkat nasional, banyak penghargaan yang telah mereka dapatkan dan dari capaian tersebut bisa terlihat bahwa unit kegiatan mahasiswa ini dapat mengembangkan bakat mahasiswa sesuai dengan bidang yang dimilikinya.

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk mengetahui seberapa besar motivasi mahasiswa universitas siliwangi mengikuti unit kegiatan mahasiswa olahraga. Penulis cantumkan dengan judul “Motivasi Mahasiswa Universitas Siliwangi Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa di Bidang Olahraga”.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas timbul permasalahan yang dapat dirumuskan kedalam bentuk pertanyaan: Seberapa besar Motivasi Mahasiswa Universitas Siliwangi Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Olahraga?

## **1.3. Definisi Operasional**

Definisi operasional dimaksudkan untuk menghindari kesalahan pemahaman dan perbedaan penafsiran yang berkaitan dengan istilah-istilah dalam judul skripsi. Sesuai dengan judul penelitian yaitu “Motivasi Mahasiswa Universitas Siliwangi Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Olahraga”, maka definisi operasional yang perlu dijelaskan, yaitu:

### **1) Motivasi**

Motivasi adalah suatu dorongan kehendak yang menyebabkan seseorang melakukan suatu perbuatan untuk mencapai tujuan tertentu. Motivasi berasal dari

kata motif yang berarti “dorongan” atau rangsangan atau “daya penggerak” yang ada dalam diri seseorang. (Alvian, 2020). (hlm. 194).

## 2) Olahraga

Menurut Cholik Mutohir dalam (Tetikay, n.d.) Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mendorong mengembangkan, dan membina potensi-potensi jasmaniah dan rohaniah seseorang sebagai perorangan atau anggota masyarakat dalam bentuk permainan, perlombaan/ pertandingan, dan kegiatan jasmani yang intensif untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas berdasarkan Pancasila. (hlm.5)

## 3) Unit Kegiatan Mahasiswa

UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) merupakan sarana yang diberikan oleh perguruan tinggi kepada mahasiswa untuk mengembangkan keilmuan khususnya dibidang perilaku organisasi, agar siap sebelum masuk di lingkungan masyarakat (Suwandaru, 2017).(hlm.1).

### **1.4. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi mahasiswa universitas siliwangi mengikuti unit kegiatan mahasiswa bidang olahraga.

### **1.5. Kegunaan Penelitian**

Hasil dari Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kegunaan bagi penulis khususnya pihak-pihak terkait pada umumnya sebagai berikut.

#### 1) Manfaat Teoritis

- 1) Sebagai bahan referensi dan acuan dalam penelitian sejenis dimasa yang akan datang.
- 2) Bagi peneliti, kegiatan ini akan memberikan pengalaman dan tambahan pengetahuan mengenai motivasi mahasiswa mengikuti Unit Kegiatan

Mahasiswa di Bidang Olahraga sehingga mendapatkan jawaban yang konkret dari masalah yang berkaitan dengan judul.

- 3) Bagi Mahasiswa, sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan, selain itu mahasiswa dapat mengetahui tingkat motivasi dirinya dalam mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa di Bidang Olahraga.
- 4) Bagi pembina/dosen dan pelatih, penelitian ini memberikan informasi terkait motivasi mahasiswa, sehingga pembina dan pelatih dapat mengusahakan program yang lebih tepat yang dapat meningkatkan motivasi mahasiswa untuk mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa di Bidang Olahraga

## 2) Manfaat Praktis

Sebagai salah satu pedoman perkembangan motivasi mahasiswa mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa bidang olahraga.