

ABSTRAK

NOVIA AMALIANI. 2023. **Motivasi Mahasiswa Universitas Siliwangi Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Olahraga**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Olahraga merupakan suatu kegiatan yang memang harus dilakukan oleh setiap manusia dalam upaya menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani tubuhnya. Dalam hal ini diperlukan motivasi agar olahraga tersebut bisa dilakukan oleh setiap orang. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) adalah lembaga kemahasiswaan tempat berhimpunnya para mahasiswa yang memiliki kesamaan minat, kegemaran, kreativitas, dan orientasi aktivitas penyaluran kegiatan ekstrakurikuler didalam kampus. UKM olahraga tidak unggul dalam kategori banyaknya jumlah peminat mahasiswa universitas siliwangi mengikuti UKM, Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi mahasiswa universitas siliwangi mengikuti unit kegiatan mahasiswa bidang olahraga. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran, sehingga memberikan gambaran mengenai apa saja yang diteliti berupa angka-angka dan diukur secara pasti. Oleh sebab itu hasil penelitian membuktikan bahwa Motivasi Mahasiswa Universitas Siliwangi Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Olahraga berada pada kategori cukup. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan, bahwa Motivasi Mahasiswa Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Olahraga sebagian besar pada kategori motivasi Cukup dengan jumlah 29 orang (35%), pada kategori motivasi Tinggi dengan jumlah 23 orang (28%) Pada kategori motivasi Rendah dengan jumlah 21 orang (25%), Pada kategori motivasi Sangat Rendah dengan jumlah 21 orang (25%), dan jumlah terkecil kategori motivasi Sangat Tinggi yaitu 4 orang (5%).

Kata Kunci: Motivasi, Olahraga, UKM.

ABSTRACT

*NOVIA AMALIANI. 2023. **Motivation of Siliwangi University Students to Join the Student Activity Unit in the Field of Sports.** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.*

Sport is an activity that must be done by every human being in an effort to maintain the health and physical fitness of his body. In this case, motivation is needed so that the sport can be done by everyone. Student Activity Unit (SAU) is a student body where students who have similar interests, hobbies, creativity, and orientation of activities to distribute extracurricular activities on campus. Sports SAU does not excel in the category of the large number of students interested in participating in SAU, This study was conducted to determine how much motivation Siliwangi University students participate in student activity units in the field of sports. This type of research is a quantitative descriptive research that uses survey methods and data collection techniques using tests and measurements, so as to provide an overview of what is studied in the form of numbers and measured with certainty. Therefore, the results of the study prove that the motivation of Siliwangi University students to participate in the Student Activity Unit in the field of sports is in the enough category. Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that Student Motivation to Join the Student Activity Unit in the Sports Field is mostly in the motivation category Enough with 29 people (35%), in the High motivation category with 23 people (28%) In the Low motivation category with 21 people (25%), In the Very Low motivation category with 21 people (25%), and the smallest number of Very High motivation categories is 4 people (5%).

Keywords: Motivation, SAU, Sports