

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan bulutangkis	9
Gambar 2.2 Tinggi net bulutangkis.....	9
Gambar 2.3 Kok atau shuttlecock	10
Gambar 2.4 Raket bulutangkis	11
Gambar 2. 5 Pelaksanaan teknik pukulan dropshot	14
Gambar 2.6 otot lengan	23
Gambar 2.7 Bagian pergelangan tangan	24
Gambar 3.1 Hand wall toss test	30
Gambar 3. 2 Alat Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	31
Gambar 3. 3 tes dropshot	32