

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR	
UCAPAN TERIMAKASIH	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Defenisi Operasional.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1. Kajian Pustaka.....	7
2.1.1. Permainan Bulutangkis	7
2.1.2. Kondisi Fisik	14
2.1.3. Fleksibilitas Pergelangan Tangan	16
2.1.4. Koordinasi Mata Tangan.....	20
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	24
2.3. Kerangka Konseptual	25

	Halaman
2.4. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	27
3.1. Metode Penelitian.....	27
3.2. Variabel Penelitian	27
3.3. Populasi Dan Sampel	28
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5. Instrumen Penelitian.....	29
3.6. Teknik Analisis Data.....	33
3.7. Langkah – Langkah Penelitian.....	35
3.8. Waktu Dan Tempat Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.2. Deskripsi Hasil Penelitian	41
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1. Simpulan	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP	62