

DAFTAR PUSTAKA

- Apta Mylsidayu, M.Or dan Febi Kurniawan, M.Or. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aswendi, Dendi. 2022. “Gambaran Kelincahan Dan Fleksibilitas Siswa Cabang Olahraga Sepak Takraw Di Sma Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan 2020= The Description of Students’ Agility and Flexibility of the Sepak Takraw Sport in SMA Negeri Khusus Keberbakatan Ola.”
- Badriah, Dewi Lailatul. 2011. *Fisiologi Olahraga Edisi II*. Bandung: Multazam.
- Budiwati, Kharisma. 2020. “Penerapan Metode Simple Multi Attribute Rating Technique (Smart) Untuk Penentuan Seeded Pemain Berbasis Web Pada Event Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia (Pbsi) Kota Palembang.”
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, Cucu dan Kusnadi, Nanang. 2013. *Belajar Bermain Bulutangkis*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Ismoko, Anung Probo, and Pamuji Sukoco. 2013. “Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri.” *Jurnal Keolahragaan* 1(1): 1–12.
- Iswardhani, A Y U Febbyastri. 2019. “Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Tournaments (Tgt) Terhadap Hasil Belajar Dropshot Bulutangkis.” *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 7(3).
- Nala I Gusti Ngurah. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.
- Narlan, Abdul & Juniar, Tri Dicky. 2020. *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. CV BUDI UTAMA.
- Nugroho, Tri. 2019. “Minat Siswa Terhadap Olahraga Bola Voli Di Smp Negeri 2 Samarinda Tahun Ajaran 2018/2019.” *Cendikia* 2(2): 103–19.
- Oktavia, Rizky. 2019. “Kontribusi Keberadaan Lembaga Bimbingan Belajar Terhadap Ekonomi Masyarakat Di Kampung Inggris Desa Tulungrejo Kecamatan Pare Kabupaten Kediri.”
- Padlillah, Irpan. 2019. “Kontribusi Power Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019).”
- Poole, James. 2013. *Belajar Bulutangkis*. Bandung: PionirJaya.

- Sedarmayanti dan Hidayat, Syarifudin. 2011. *Metodologi Penelitian*. Bandung: PT Mandar Maju.
- Subarjah, Herman. 2012. "Latihan Kondisi Fisik." *Diperoleh tanggal 12*.
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. 2019a. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, Prof. Dr. 2019b. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Sukadiyanto, dan Dangsina Muluk. 2011. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV.Lubuk Agung.
- Usman, Rezky Amaliah. 2016. *Perbandingan Fleksibilitas Punggung Bawah Dengan Metode Sit And Reach Pada Siswa Obesitas Dan Non Obesitas*. Makassar: Program S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin Makassar.
- Yudha Prawira, Asrori. 2013. "Pengaruh Umpan Balik Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan Pukulan Dropshot Permainan Bulutangkis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta."