

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN  
POWER LENGAN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KETERAMPILAN  
SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLAVOLI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:**

**NURHOLIS RAMDANI  
NPM. 142191143**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2018**