

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN
POWER LENGAN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KETERAMPILAN
SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLAVOLI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh:

**NURHOLIS RAMDANI
NPM. 142191143**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2018**