

## ABSTRAK

ALDI SOPIADI. 2023. **PENGARUH VARIASI LATIHAN *STOP PASSING* TERHADAP KETERAMPILAN *STOP PASSING* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA** (Eksperimen pada Siswa SSB Destapura U-13 Kabupaten Tasikmalaya). Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh olahraga sepak bola yang masih sering terlihat beberapa kesalahan oleh siswa dalam melakukan *stop passing* pada saat permainan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *stop passing* terhadap keterampilan *stop passing* pada permainan sepak bola. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian menggunakan buntut *One Group Pretest-posttest*. Jumlah populasi dalam penelitian ini 30 orang, dalam penelitian ini penulis mengambil sampel dengan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa tes keterampilan sepak bola sesuai dengan instrumen penelitian. Teknik analisis data menggunakan pendekatan statistik parametrik, diperoleh hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh yang berarti variasi latihan *stop passing* terhadap keterampilan *stop passing* pada permainan sepak bola siswa SSB Destapura U-13 Kabupaten Tasikmalaya.

**Kata kunci** : variasi latihan, *stop passing*, keterampilan, sepak bola

## **ABSTRACT**

**ALDI SOPIADI. 2023. THE EFFECT OF VARIATION OF STOP PASSING TRAINING ON STOP PASSING SKILLS IN FOOTBALL GAMES** (Experiments on Destapura U-13 SSB Students, Tasikmalaya Regency). Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*This research is motivated by the sport of football, where students often make mistakes when stopping passing during the game. The aim of this research is to determine the effect of variations in stop passing training on stop passing skills in soccer games. The method in this research uses an experimental method with a research design using the form One Group Pretest-posttest. The total population in this study was 30 people, in this study the author took a sample of 20 people using a random sampling technique. The instrument used in this research is a football skills test in accordance with the research instrument. The data analysis technique uses a parametric statistical approach, the research results show that there is a significant influence of variations in stop passing training on stop passing skills in the soccer game of SSB Destapura U-13 students in Tasikmalaya Regency.*

**Keywords** : variations of exercises, stop passing, skills, football.