

## ABSTRAK

ALMA DEVINA FITRI GUNAWAN. 2023. **Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Atas Bola Voli Pada Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permasalahan penelitian ini yaitu kurangnya ketepatan *passing* atas pada atlet akademi bola voli Tunas Harapan Tasikmalaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Atas Bola Voli Pada Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya Kota Tasikmalaya jumlah 40 orang, sampel penulis tetapkan sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara random atau acak. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian menggunakan metode eksperimen, dengan analisis data dalam penelitian ini, penulis menggunakan rumus *statistic* dari buku yang ditulis oleh Sudjana, Nana (2012) serta dari hasil perkuliahan mata kuliah statistika, dan uji hipotesis data hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 6,84 sehingga  $t'_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  dan berada di luar daerah penerimaan hipotesis ( $t_{tabel}$  sebesar 1,73). artinya Latihan dengan Perubahan Berat dan Ukuran Bola secara signifikan berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan *passing* atas pada Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. artinya hipotesis ( $H_a$ ) yang diajukan diterima atau terbukti dan hipotesis nol ditolak.

**Kata Kunci :** Modifikasi Latihan, ketepatan, *passing* atas