

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). Panduan Olahraga Bola Voli. Solo: Era Pustaka Utama
- Aip Syarifudin dan Muhadi. (1992). Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta: Depdikbud.
- Arikunto, Suharsimi., dkk. (2008). Penelitian Tindakan Kelas. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi (2014). Prosedur Penelitian. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Barbara L. Viera. (2000). BOLA VOLI (Tingkat pemula). Diterjemahkan oleh Monti. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Harsono, (2001). Latihan Kondisi Fisik. Buku Ajar FPOK UPI Bandung.
- Harsono. (2015). Kepeatihan Olahraga: Teori dan Metodologi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Herawati, U. W. (2021). Pengaruh Latihan Menggunakan Modifikasi Bola Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Atas dalam Permainan Bola Voli (*Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya*) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Kurniawan, Feri. (2011). Buku Pintar Olahraga. Jakarta: Laskar Aksara
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji. (2014). Ilmu Kepeatihan Dasar. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Marwan, Iis, 2008, "Metodologi Penelitian", Diktat, Tasikmalaya, PJKR FKIP Universitas Siliwangi
- Mikanda Rahmani. (2014). Buku Super Lengkap Olahraga. Jakarta. Dunia Cerdas.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan (2015). Ilmu Kepeatihan Dasar. Bandung: CV. Alfabeta.
- Muhajir.2007. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Yudistira.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2015). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Samsudin. (2014). Pembelajaran Penjas Orkes. Bandung: Alfabeta.

- Sudjana, Nana. 2012. Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Suharno HP. (1981). Metodik Melatih Permainan Bolavoli. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238.  
<https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>
- Yunus, M. (1992). Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta: Depdikbud.