

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Azis. (2012). *pengaruh latihan metode kontinyu dan metode interval terhadap kemampuan passing atas bola voli peserta ekstrakurikuler siswa kelas vii smp n 3 pakis magelang tahun 2012*. Yogyakarta: PJKR Fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Aditia, D. A. (2015). Penerapan Nilai-Nilai Positif Olahraga Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa di SMA. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(12).
- Achmad Sofyan Hanif. (2015). *Sepak Takraw Untuk Pelajar*. Jakarta: Kharisma Putra Utama Offset
- Andri Irawan.(2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi (2013) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ashfahani, Z. (2020). Pengaruh Latihan *Circuit Training* Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Tim Futsal Universitas PGRI Semarang. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 63–67. <https://doi.org/10.15294/jscpe.v5i2.36823>.
- Bangun, S. Y. (2016). *Kajian Pustaka & Pembahasan. VI*.
- Bompa Tudor O, 1990. *Theory And Methodology Of Training*. Debuque, Iowa : Kendall/Hurt Publishing Company. CP
- Ceriani, Foto Juan Carlos. n.d. Wikipedia. Di akses Januari, 2019. fr.wikipedia.org/wiki/Juan_Carlos_Ceriani_Gravier.Champion
- Eri Pratiknyo D.K. 2009. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Griadhi, P. A. (2016). *Bahan Kuliah Jantung. -, 1–17*.
- Harsono, (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2015). *Defini Latihan. Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 2013–2015.
- Harsono, (1988) *Coaching dan Aspek-Aspek psikologi dalam Choacing*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Hudiatna,Ferdi (2020). *Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Atlet Bulutangkis PB.Putra Solo Bagan Ratu Kabupaten Rokan Hilir*. Pekanbaru: Universitas Islam Riau.
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval *Training* dan Fartlek terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Syifa*, 1(1), 1–10. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/699>.

- Kosasih, Engkos. (1985) Olahraga Teknik dan Program Latihan, Jakarta.
- Kusumawati, M. (2013). Pengaruh *Circuit Training* Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal Swap Jakarta Dalam Indonesia Futsal League (IFL) 2013. *Journal Pendidikan Olahraga*, 27–34.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://doi.org/10.30870/ucej.v1i2.1887>.
- Lhaksana, J. (2011). Taktik dan Strategi Futsal Modern. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Masdar, R. I., & Wahyuni, S. (2017). *Pengaruh latihan lari kontinyu dan circuit Training terhadap peningkatan vo₂max pemain futsal*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Muhajir, Muhammad Insan Noor. (2019). model latihan peningkatan daya tahan paru jantung dan otot bagi atlet sepak bola kelompok usia 17 tahun. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mulya, Gumilar dan Resty Agustryani (2015). Dasar-dasar pendidikan jasmani. Tasikmalaya PENJAS FKIP UNSIL.
- Narlan, Abdul. (2016). *Hand Out Statistika Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Tasikmalaya: PENJAS FKIP UNSIL.
- Pasaribu, A. M. N., (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten. Serang: Banten. http://repository.ubharajaya.ac.id/3283/2/5_6093657345676542150.pdf.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiarto. (2017). *Mahir bermain sepak bola*. Jakara, Indonesia: PT Glory Offset Press.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Melatih Fisik*. Bandung: PT. Lubug
- Willanda, E. C. (2019). *Pengaruh Circuit Training Terhadap Daya Tahan Anaerobik Tim Futsal Putri Ilmu Keolahragaan Untan*. 1–8.
- Yulinar, Y., & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, 19(2), 88-103