

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN FARTLEK, LATIHAN KONTINYU,
DAN INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN
DAYA TAHAN KARDIOVASKULER**

(Studi Eksperimen Terhadap Ekstrakurikuler Futsal Putra SMP Negeri 16
Kota Tasikmalaya)


ALDI SUPRIYADI

192191017


Disetujui oleh

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd
NIDN 0001016702



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd
NIDN 0403097602

disahkan oleh :

Ketua Jurusan,



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN. 0340056602



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd
NIDN 0403097602